



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 038
OCTUBRE – 24 DE
2021

COMANDO GENERAL DE
LAS FUERZAS MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD DE
LAS FUERZAS MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. HUGO ALEJANDRO
LÓPEZ BARRETO

CR. ROCÍO DEL PILAR GAR-
ZÓN A.

Subdirectora de Salud

SMSM. SAIDA DURAN

Coordinadora Grupo Ges-
tión del riesgo en salud

PS ANACENEHT PALADINES

Líder Salud Ambiental

PS. CLAUDIA MONTENEGRO

Comunicaciones Estratégicas



DÍA INTERNACIONAL CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO

“REIMAGINA UN FUTURO MEJOR”

“UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD”

La Dirección General de Sanidad Militar, desde la Subdirección de Salud, se une a la conmemoración del día internacional contra el cambio climático.

¿ QUÉ ES EL CAMBIO CLIMÁTICO?

De acuerdo con la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre Cambio Climático (CMNUCC), éste se entiende como un cambio de clima atribuido directa o indirectamente a la actividad humana que altera la composición de la atmósfera mundial y que se suma a la variabilidad natural del clima observada durante períodos de tiempo comparables. Fuente: IDEAM - Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales .



DATOS SOBRE LA ACCIÓN CLIMÁTICA

Las actividades humanas han calentado la atmósfera, el océano y la tierra, produciendo cambios generalizados y rápidos en la atmósfera, el océano, la criosfera y la biosfera.

◆ Aumento de la temperatura

La Tierra tiene en la actualidad una temperatura 1,1 °C superior a la que tenía en el siglo XIX. No estamos en vías de cumplir el objetivo del Acuerdo de París de evitar que la temperatura global supere los 1,5 °C por encima de los niveles preindustriales. Se considera que ese es el límite superior para evitar las peores consecuencias del cambio climático.

◆ Alimentación y agricultura

El uso insostenible de la tierra, el suelo, el agua y la energía para la alimentación contribuye a las emisiones de gases de efecto invernadero que provocan el aumento de las temperaturas. A su vez, el aumento de las temperaturas afecta a los recursos para producir alimentos. Hasta 811 millones de personas en el mundo se enfrentaron al hambre en 2020, 161 millones más que en 2019.

◆ Salud

El cambio climático es la mayor amenaza para la salud de la humanidad. Los impactos ya están perjudicando la salud a través de la contaminación del aire, las enfermedades, los fenómenos meteorológicos extremos, los desplazamientos forzados, la inseguridad alimentaria y las presiones sobre la salud mental. Cada año, los factores medioambientales se cobran la vida de unos 13 millones de personas.

◆ Naturaleza

Los ecosistemas sanos pueden proporcionar el 37 % de la mitigación necesaria para limitar el aumento de la temperatura global. Los ecosistemas dañados liberan carbono en lugar de almacenarlo.

Fuente: Naciones Unidas. Acción por el Clima.

PARA CONSERVAR UN CLIMA HABITABLE, ES NECESARIO REDUCIR LAS EMISIONES DE GASES DE EFECTO INVERNADERO A UNAS EMISIONES NETAS DE VALOR CERO PARA 2050. FUENTE: NACIONES UNIDAS

La energía y el transporte

Gran parte de nuestra electricidad y calefacción siguen funcionando con carbón, petróleo y gas. Los aviones y los coches también funcionan mayoritariamente con combustibles fósiles. Para reducir tu huella de carbono, utilice menos energía en casa, cambie a un proveedor de energía eólica o solar, sáltese un vuelo de larga distancia y conduzca menos.



La alimentación es importante



La producción, transformación, transporte, consumo y eliminación de los alimentos contribuyen a las emisiones de gases de efecto invernadero. Para reducir el impacto sobre el clima, compre alimentos locales y de temporada, coma más alimentos de origen vegetal, aproveche lo que tenga y composte las sobras.

La carrera hacia las cero emisiones está en marcha

La adopción de medidas concretas por parte de todos los sectores de la sociedad determinará nuestra capacidad para realizar una rápida, .



Nuestros estilos de vida tienen una gran repercusión en nuestro planeta. Las decisiones que tomamos importan. Alrededor de dos tercios de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero están relacionadas con los hogares. Los sectores de la energía, la alimentación y el transporte contribuyen cada uno a un 20 % de las emisiones por estilo de vida. Desde la electricidad que utilizamos, hasta los alimentos que comemos y la forma en que viajamos, podemos marcar la diferencia.

¡Empieza con estas diez acciones!



Ahorra energía en casa

Gran parte de nuestra electricidad y calefacción funciona con carbón, petróleo y gas. Utiliza menos energía reduciendo el uso de la calefacción y el aire acondicionado, cambiando a bombillas LED y electrodomésticos de bajo consumo, lavando la ropa con agua fría o tendiendo la ropa mojada en lugar de utilizar la secadora.

Desplázate a pie, en bicicleta o en transporte público

Las carreteras del mundo están saturadas de vehículos, la mayoría de los cuales usan diésel o gasolina. Caminar o ir en bicicleta, en lugar de conducir, reduce las emisiones de gases de efecto invernadero y supone un beneficio para la salud y la forma física. Para distancias más largas, considera viajar en tren o autobús. Y comparte el coche siempre que sea posible.



Come más verduras

Comer más verduras, frutas, cereales integrales, legumbres, frutos secos y semillas, y menos carne y productos lácteos, puede reducir considerablemente el tu impacto medioambiental. La producción de alimentos de origen vegetal suele generar menos emisiones de gases de efecto invernadero y requiere menos energía, tierra y agua.

Considera tus desplazamientos

Los aviones usan grandes cantidades de combustibles fósiles, y producen importantes emisiones de gases de efecto invernadero. Esto hace que volar menos sea una de las formas más rápidas de reducir el impacto medioambiental. Cuando sea posible, reúnete virtualmente, o no hagas un viaje de larga distancia si no es necesario.



Tira menos comida

Cuando tiras comida, también desperdicias los recursos y la energía que se utilizaron para cultivarla, producirla, envasarla y transportarla. Y cuando los alimentos se pudren en un vertedero, producen metano, un potente gas de efecto invernadero. Así pues, utiliza lo que compres y convierte en abono los restos.

**Consume menos, reutiliza, repara y recicla**

Los aparatos electrónicos, la ropa y otros artículos que compramos generan emisiones de carbono en cada eslabón de la cadena de producción, desde la extracción de las materias primas hasta la fabricación y el transporte de los productos al mercado. Para proteger nuestro clima, compra menos cosas, compra de segunda mano, repara lo que puedas y recicla.

Cambia el tipo de energía de tu casa

Dale una oportunidad e instala paneles solares en tu tejado para generar la energía de tu vivienda.

**Cambia a un vehículo eléctrico**

Si piensas comprar un coche, considera la posibilidad de adquirir un modelo eléctrico, ya que cada vez se comercializan más modelos a un menor precio. Aunque funcionen con electricidad producida a partir de combustibles fósiles, los coches eléctricos contribuyen a reducir la contaminación atmosférica y causan menos emisiones de gases de efecto invernadero que los vehículos de gas o diésel.

Elige productos ecológicos

Todo el lo que gastamos dinero afecta al planeta. Tienes el poder de elegir los bienes y servicios que quieres apoyar. Para reducir tu impacto ambiental, compra alimentos locales y de temporada, y elige productos de empresas que utilicen los recursos de forma responsable y se comprometan a reducir sus emisiones de gases y residuos.



TODA ACCIÓN CUENTA!!!!!!



La aplicación **AWorld para la campaña "Actúa ahora"** te permite registrar tus hábitos y te sugiere acciones que puedes incorporar a tu día a día para reducir la huella de carbono o ahorrar agua o energía. También puedes participar en jornadas educativas, en desafíos de grupo, recibir consejos y hacer cuestionarios, todo ello para vivir de manera más sostenible.