



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. XXX
Noviembre 17
del 2021

COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. Hugo Alejandro
López Barreto

Director

CR. ROCIO GARZÓN
Subdirección de salud

MSM. SAIDA DURAN
Coordinación Gestión
del Riesgo en salud

PS YANITH AVILA
Líder RIA Materno
Perinatal

Comunicaciones
Estratégicas



DIA INTERNACIONAL DEL NIÑO PREMATURO

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

La Dirección General de Sanidad Militar desde la Subdirección de Salud, se une a la celebración del Día Internacional del Niño Prematuro.

¿POR QUÉ SE CELEBRA?

Desde el año 2009 se celebra el **Día Mundial del Niño Prematuro**, una fecha que desea poner de manifiesto el alto riesgo de mortalidad que tienen los bebés prematuros. Se trata de prevenir pero también de ayudar a los niños y a sus familias para que puedan superar con éxito esta circunstancia.

El objetivo de este año 2021 es mantener juntos a los padres y los niños prematuros y disminuir las posibles complicaciones que la separación puede generarles.



DATOS Y CIFRAS

SEGÚN LA OMS



- Se estima que cada año nacen unos 15 millones de niños prematuros (antes de que se cumplan las 37 semanas de gestación) y esa cifra se ha incrementado según registros de los últimos años.
- Es importante recordar que muchos **recién nacidos** pueden enfrentar **discapacidades** de por vida, debido a la inmadurez de sus órganos a la hora de nacer.

¡ LAS COSAS GRANDES TIENEN UN COMIENZO PEQUEÑO!

¿COMO PREVENIR UN NACIMIENTO PREMATURO?



Asista a consulta preconcepcional, si tiene intención reproductiva a corto plazo.



Iniciar control prenatal antes de la semana 10 y cumplir estrictamente recomendaciones en salud



Realizarse exámenes y asistir a los controles de acuerdo a orden medica.



AUNQUE MUCHOS DE LOS NACIMIENTOS PREMATUROS SON ESPONTÁNEOS, EN SU MAYORÍA SE PUEDEN PREVENIR, SIN EMBARGO LAS SIGUIENTES CAUSAS PUEDEN ESTAR ASOCIADAS A UN PARTO PRETERMINO:

SANGRADO

BAJO PESO
MATERNO

HIPERTENSION

PROBLEMAS
CARDIACOS

PROBLEMAS
RENALES

POSICIÓN
ANORMAL
DE LA
PLACENTA

INFECCIONES
URINARIAS

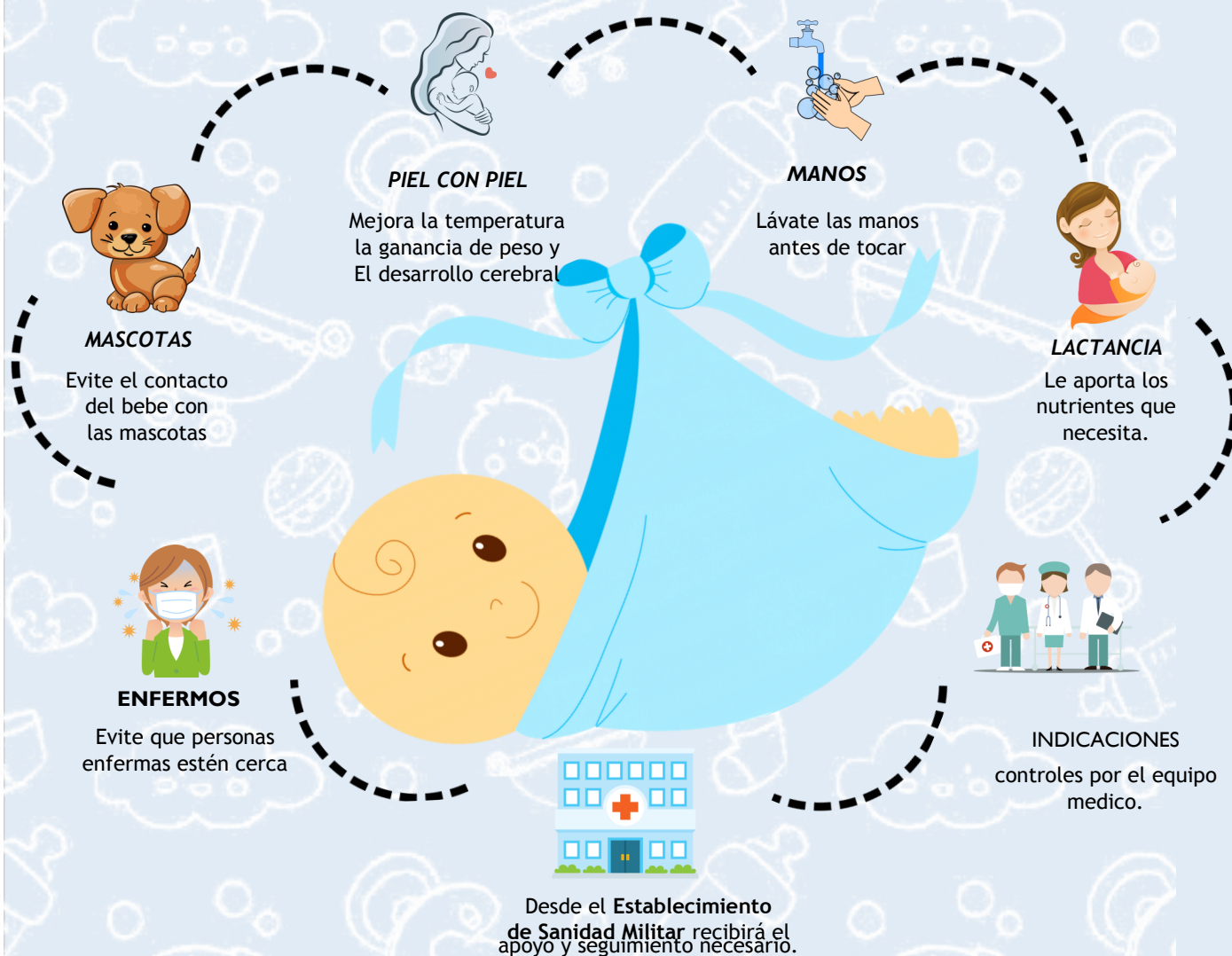
OBESIDAD

DIABETES

EDAD
MATERNA MUY
AVANZADA O
MUY JOVEN

El nacimiento se considera **prematuro** cuando el bebé nace antes de las 37 semanas de gestación (Normalmente deben nacer a la semana 40 gestación)

RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL BEBE PREMATURO



Teniendo en cuenta que el recién nacido prematuro requiere de un seguimiento estricto en un nivel de complejidad mayor al del Establecimiento de Sanidad Militar, es necesario resaltar la importancia de iniciar los controles del niño luego de terminar el proceso de atención en la red externa contratada por Fuerzas Militares.