



Día Mundial contra el Cáncer de Colon

«Un Equipo Humano al Servicio de la Salud»

Comando General
de las Fuerzas
Militares

Dirección General
de Sanidad Militar

El cáncer aparece cuando una célula muta y se divide sin control, esto puede suceder en cualquier parte del cuerpo incluyendo Colon y recto.



**Detección temprana
para un diagnostico
y tratamiento
oportuno.**

Subdirección de
Salud

Boletín
Informativo N.º
007
31 de marzo del
2022

FACTORES DE RIESGO

Modificables

- Sobrepeso u obesidad
- Inactividad Física
- Exceso consumo de carnes rojas o carnes procesadas.
- Tabaquismo
- Consumo de alcohol en exceso

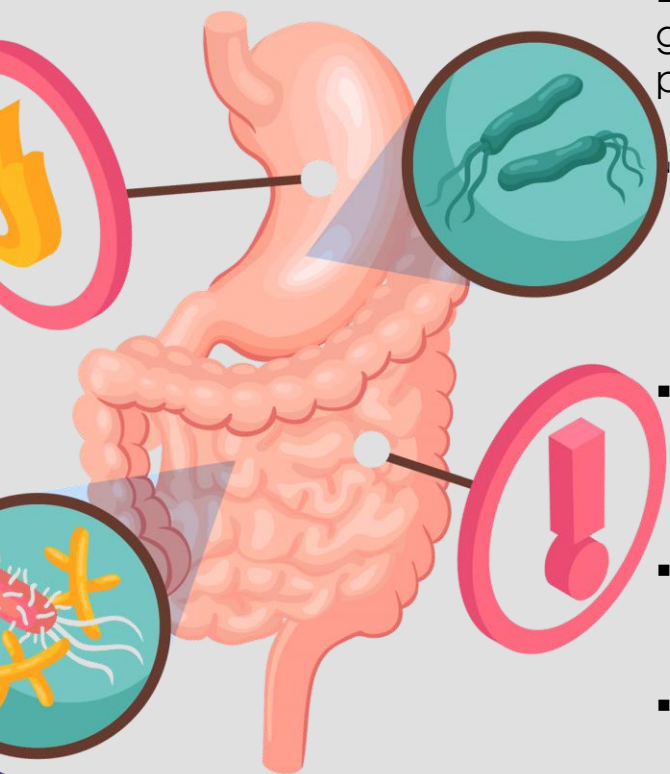


FACTORES DE RIESGO

No Modificables

- Envejecimiento
- Antecedente personal de cáncer o de pólipos colorrectales
- Antecedente de enfermedad inflamatoria del intestino
- Síndromes hereditarios
- Diabetes Tipo 2

SIGNOS Y SÍNTOMAS



Es frecuente que el cáncer colorrectal no genere síntomas pronto, sin embargo se pueden identificar los siguientes:

Cambio en hábitos de evacuación como diarrea, estreñimiento o reducción del diámetro de las heces fecales por varios días.

- Sensación de necesitar el inodoro que no desaparece aún después de haber tenido una evacuación intestinal
- Sangrado rectal con sangre roja brillante
- Sangre en las heces fecales que puede causar que las heces se vean oscuras
- Cólicos o dolor abdominal
- Debilidad y cansancio
- Pérdida inexplicable de peso.



¿Cómo se detecta?

El tamizaje se realiza en personas con o sin síntomas, se cuenta con diferentes pruebas para identificar el Cáncer de Colon.

- Sangre oculta en heces o materia fecal
- Colonoscopia
- Sigmoidoscopia flexible
- Colonografía por Tomografía Axial Computarizada

Para la prevención del Cáncer de Colon se requiere de la responsabilidad de cada persona, a partir de este momento:

- Cuida tu salud
- Cambia tus hábitos y estilos de vida
- Realiza actividad Física
- Evita el tabaco y el alcohol
- Consume más agua, frutas y verduras

