



Conmemoración del Día Nacional del Ginecobstetra

«Un Equipo Humano al Servicio de la Salud»

Comando General
de las Fuerzas
Militares

Dirección General
de Sanidad Militar

Hoy 28 de Mayo, desde la Dirección General de Sanidad, elogiamos a estos profesionales de la salud cuyo campo de acción es brindar atención a las mujeres a lo largo de su vida, incluyendo el embarazo y el parto, además brindan diagnósticos y tratamientos para enfermedades de los órganos reproductores femeninos.

¿ 10 razones por las cuales debo ir al Ginecólogo?

1. Después de tu primera relación sexual.
2. Si presenta dolores menstruales
3. Iniciar Planeación familiar
4. Si presenta dolor durante las relaciones sexuales
5. Si tiene Molestias al orinar
6. Si presenta Mal olor y comezón
7. Si palpas Bultos en el pecho
8. Si palpas bultos en labios vaginales
9. Si tiene Sangrado irregular
10. Cuando inicies el proceso de menopausia (pérdida de la menstruación)

Subdirección de
Salud- Grupo
Operación y
prestación de
Servicios de Salud

Boletín Interno

002

Mayo 28 de 2022

***Feliz día para
nuestros
ginecólogos que
velan por la salud
de las mujeres en
las diferentes
etapas de su vida.***



«La Victoria es de Todos»

Ginecobstetra



Es una especialidad estrictamente dedicada a las mujeres, su aparato reproductor, la procreación y el seguimiento del embarazo.

No existe una edad precisa para la primera visita al **ginecólogo obstetra**. Es recomendable consultar un ginecólogo si usted tiene preguntas o dudas respecto al cuerpo, ciclos menstruales, sexualidad y salud en general.

¿Por qué es necesario asistir a controles prenatales?

Son varios los beneficios de asistir a los controles prenatales, pues además podrás:

- Vigilar y observar el crecimiento de tu bebé.
- Identificar con tu médico las señales que puedan indicar un embarazo de alto riesgo, así como enfermedades hereditarias y síndromes genéticos.
- Reducir complicaciones, por ejemplo, un parto prematuro.
- Ajustar tus necesidades nutricionales de acuerdo a tu estado de salud y el de tu bebé.
- Crear juntos un plan de actividades para cada etapa del embarazo.

Los síntomas más comunes que a menudo se relacionan con el embarazo:

- Sangrado vaginal
- Dolor pélvico
- Vómitos
- Edema de los miembros inferiores

