



Comando General
de las Fuerzas
Militares

Dirección General
de Sanidad Militar

Subdirección de
Salud

Boletín
Informativo N.º 035
24 Octubre
de 2022

DÍA DEL PALUDISMO EN LAS AMÉRICAS

El día 6 de noviembre es considerado como el Día del Paludismo en las Américas.

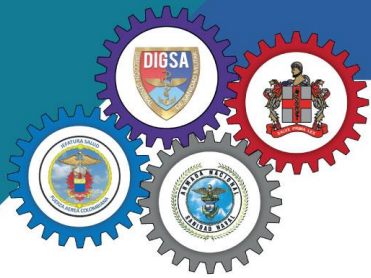
En septiembre del año 2005 el Consejo Directivo de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) aprobó una resolución para designar el Día de la Lucha contra el Paludismo en las Américas, con la finalidad de reconocer los esfuerzos en la prevención y el control de esta enfermedad, así como concienciar a la población mundial y hacer seguimiento a los progresos obtenidos en el control del paludismo.

El Día del Paludismo en las Américas pretende lograr los siguientes objetivos:

- Mejorar el proceso de comunicación y la promoción a todos los actores, socios interesados y audiencia destinataria.
- Aumentar el conocimiento y la comprensión de los temas claves.
- Catalizar el cambio de actitudes y la modificación de comportamientos.
- Generar abogacía / apoyo a los tomadores de decisiones y las poblaciones en las comunidades afectadas por la malaria.
- Promover el apoyo a la lucha contra la malaria a largo plazo, incluyendo la eliminación de la transmisión local y la prevención del restablecimiento.



Un equipo humano al servicio de la salud



El Paludismo o Malaria es una enfermedad generada por los parásitos **Plasmodium vivax** o **Plasmodium falciparum**, los cuales se transmiten a los humanos por la picadura de un mosquito infectado del género Anopheles.



Los **síntomas** característicos de esta patología suelen aparecer entre los 10 y 15 días siguientes, después de la picadura del mosquito:



Dolor de cabeza



Fiebre



Fatiga



Dolor muscular



Dolor de espalda



Escalofríos



Sudoración



Tos seca



Náusea



Vómito

En el caso de los niños con paludismo grave pueden presentar anemia y dificultad respiratoria, relacionado con la acidosis metabólica.



En Colombia, hay cuatro macro focos de malaria de transmisión variable que a su vez, agrupan departamentos y municipios específicos con focos de transmisión definidos, estos son: región Pacífica (Chocó, Nariño, Cauca, Buenaventura), Amazonía-Orinoquía (Amazonas, Vichada, Guainía y Guaviare), Magdalena medio (Antioquia, Bolívar y Córdoba), y un reciente foco creciente en la frontera con Venezuela (Norte de Santander)



MEDIDAS PREVENTIVAS Y PROFILÁCTICAS

Entre las medidas preventivas y profilácticas utilizadas para contrarrestar el paludismo, se destacan las siguientes:



Vestir ropa fresca de manga larga y colores claros.



Usar repelente de mosquitos específico para zonas tropicales.



No permitir la acumulación de agua de lluvia en depósitos colocados fuera de tu casa como llantas, macetas vacías



Dormir con mosquiteras impregnadas de repelente o con aire acondicionado.

El hecho de presentar una vez la enfermedad no evita la reinfección, por lo que es importante mantener siempre las medidas de prevención.