



**DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR**

día
mundial
de los
defectos
congénitos.



3 de marzo de 2023

De los defectos congénitos, te vas a cuidar, Desde Sanidad Militar te vamos a apoyar

Los defectos congénitos son problemas que ocurren durante el desarrollo del bebé en el vientre de la madre.

¿Qué son?



FACTORES GENÉTICOS



FACTORES AMBIENTALES

Detección



ANTES DEL NACIMIENTO



DURANTE EL NACIMIENTO



EN EL TRASCURSO DE LA VIDA

Clasificación



ESTRUCTURALES: alteraciones en las estructuras del cuerpo de los niños y niñas



FUNCIONALES: alteraciones que no alteran la estructura del cuerpo



Un equipo humano al servicio de la salud



¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO DE TENER UN BEBÉ CON DEFECTOS CONGÉNITOS?

Ciertos factores pueden aumentar las posibilidades de tener un bebé con un defecto congénito, como:



Fumar, beber alcohol o tomar ciertas drogas ilegales durante el embarazo



Tener ciertas afecciones médicas antes y durante el embarazo como obesidad o diabetes no controlada



Tomar medicamentos sin fórmula médica



Tener a alguien en su familia con un defecto congénito

¿CÓMO SE DIAGNOSTICAN LOS DEFECTOS DE NACIMIENTO?

Exámenes que se realizan durante el control prenatal como las ecografías obstétricas



Tamizaje neonatal (toma de muestra de sangre de cordón umbilical y talón para TSH, Toma de oximetría, tamizaje visual y auditivo)



¿CÓMO PREVENIR LOS DEFECTOS CONGÉNITOS?



Cuidados prenatales adecuados e ingesta de micronutrientes (ácido fólico, yodo, etc.)



Restringir el consumo de alcohol



Controlar la diabetes antes y durante el embarazo



Evitar exponerse a sustancias peligrosas, como los metales pesados y los plaguicidas



Completar su esquema de vacunación

