



DÍA MUNDIAL EN LA LUCHA CONTRA **LA TUBERCULOSIS**

Dirección General de Sanidad Militar
24 marzo de 2023

*¡Sí, Nosotros podemos
poner fin a la Tuberculosis!*

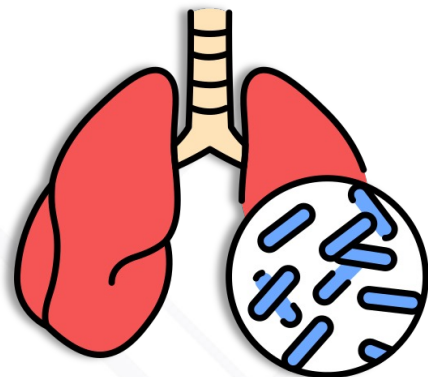
#FinTBColombia

Un equipo humano al servicio de la salud



¿Qué es la Tuberculosis y como se transmite?

- Es una enfermedad producida por una bacteria llamada ***Mycobacterium tuberculosis***.
- Fue descubierta en el año 1882 por el científico alemán Robert Koch.
- La enfermedad afecta generalmente los pulmones (**TB pulmonar**), pero puede afectar otros órganos (**TB extrapulmonar**), esta puede multiplicarse en ganglios, meninges, pleura, riñones, huesos, piel, entre otros.
- Se transmite cuando alguien con TB activa ***sin tratamiento***, tose, estornuda, habla, ríe o canta.
- Al toser o estornudar, pequeños bacilos infecciosos pueden quedar flotando de 3 a 6 horas en el aire en ambientes cerrados no ventilados.
- Aumenta el riesgo de contagio al ser contacto cercano de un caso por más 6 horas diarias.





¿Cuáles son los síntomas y como diagnosticarla?

- Los síntomas son la tos con expectoración (flemas de más de 15 días).
- En las personas con VIH puede ser tos con o sin flemas, pérdida de peso o sudoración, de cualquier duración.
- En los niños y niñas, tos con o sin expectoración, fiebre mayor a 8 días, pérdida de peso en los últimos 3 meses, disminución de la actividad o juego. Debe evaluar si el niño es un contacto con algún caso positivo en la familia o la comunidad.
- Su diagnóstico se realiza en el laboratorio a partir de la secreción respiratoria (esputo), donde se hace una prueba para identificar el material genético o ADN del bacilo o (Prueba Molecular).

¿Cómo se cura la enfermedad?

- El tratamiento es gratuito.
- Se puede recibir en cualquier Establecimiento de Sanidad Militar.
- Es un tratamiento que dura alrededor de 6 meses a un año o más.





¿Cómo prevenir la TB?

- Detectando los casos sintomáticos respiratorios en la comunidad, en el hogar, en las instituciones de salud y lugares de trabajo.
- Incentivando la ventilación e iluminación.
- Vacunando a los niños recién nacidos con la BCG para evitar la TB infantil en menores 1 año.
- Fomentando las medidas de control de infecciones en las instituciones de salud (administrativas, ambientales y protección personal en los trabajadores de la salud).

¿Qué rol juega la comunidad y las personas afectadas?

- Juegan un papel fundamental en fomentar y participar en las actividades de educación e información a la comunidad para eliminar el miedo, estigma y discriminación.
- Se pueden organizar grupos de apoyo con quienes son afectados por la enfermedad y sus familias. Así como participar en el seguimiento de la persona afectada y abogar por el cumplimiento de sus derechos.

