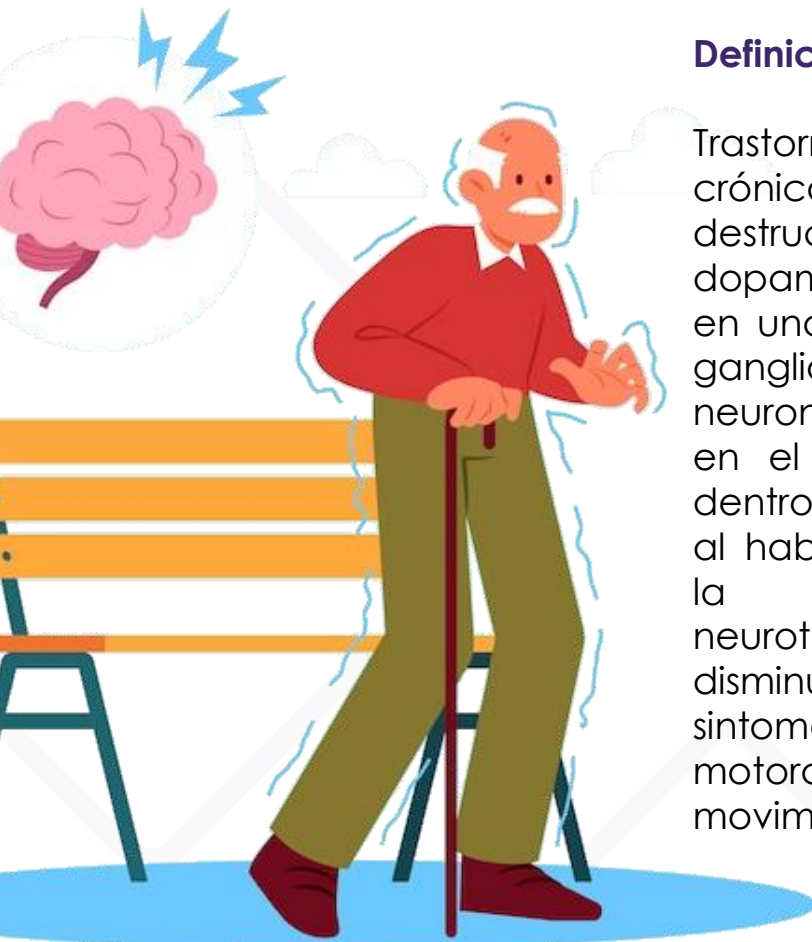




Día mundial del Parkinson

En 1997 la Organización Mundial de la Salud declaró el 11 de abril como “*Día Mundial del Parkinson*” coincidiendo con el aniversario del nacimiento de James Parkinson, neurólogo británico.

Al principio, el Dr. Parkinson la llamó Parálisis Agitans, lo cual define los síntomas de la enfermedad, es decir, la asociación de lentitud con movimientos anormales.



Definición...

Trastorno neurodegenerativo crónico producido por la destrucción de las neuronas dopaminérgicas que se encuentran en una región del cerebro llamada ganglios basales. Estos circuitos neuronales en concreto, intervienen en el control de los movimientos dentro del sistema nervioso central y al haber una destrucción neuronal, la concentración del neurotransmisor dopamina disminuye, provocando una sintomatología principalmente motora (relacionada con el movimiento).

Síntomas Motores

- Temblor: Predominan estando en reposo y disminuyen al hacer un movimiento voluntario
- Rigidez muscular: Resistencia a mover las extremidades.
- Bradicinesia: Lentitud de movimientos voluntarios y automáticos.
- Anomalías posturales: Inclinación del tronco y la cabeza hacia delante. Codos y rodillas encogidos.
- Anomalías al andar: Marcha lenta, arrastrando los pies, con dificultad para pararse.
- Trastorno del equilibrio: Reflejos alterados, fáciles caídas.



Síntomas No Motores

- Insomnio y somnolencia.
- Dolores de tipo muscular o articular.
- Fatiga, agotamiento, cansancio crónico.
- Estreñimiento.
- Hipotensión arterial.
- Falta de control de la orina (incontinencia).
- Trastornos depresivos, ansiedad, apatía.
- Sudoración excesiva y crisis de dermatitis seborreica.
- Trastornos respiratorios.
- Trastornos de la deglución (Traga mal).
- Sialorrea (exceso de salivación).
- Trastornos oculares: sequedad de ojos, picor, visión doble, falta de enfoque visual.
- Enlentecimiento de las funciones psíquicas (bradipsiquia): Reflejos alterados, fáciles caídas.



¿A quién afecta?

Afecta por igual hombres y mujeres de todas las razas y todos los continentes, con ligeras variaciones. Aunque el padecimiento es más común en adultos mayores de 65 años (70%), cerca de 15% de los afectados no rebasan los 50 años, además que se han reportado casos en personas menores de 30 años.

Tratamiento

En la actualidad la enfermedad no tiene cura pero se consiguen buenos resultados en el control de los síntomas con los diferentes tratamientos. Existen también terapias de apoyo complementarias que ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen, como son la fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia, terapia con masajes, entre otras. Llevar a cabo una dieta equilibrada junto con ejercicio físico ayuda a mejorar el bienestar de la persona.

Cuidados Básicos

- Tener un buen tratamiento, tanto médico como rehabilitador.
- Prevenir el riesgo de caídas.
- Prevenir infecciones respiratorias e infecciones de orina que pueden hacer que la enfermedad tenga una mayor evolución.
- Hidratación y nutrición adecuada.
- Realizar actividad física.

