



DÍA MUNDIAL DE LA TIERRA

¿Cuándo se celebra?

La Asamblea General de la ONU designó el 22 de abril como el Día Internacional de la Madre Tierra a través de una resolución adoptada en 2009.

¿por qué es importante este día?

Conmemorar este día, es una oportunidad para sensibilizar a la humanidad sobre la importancia de actuar frente a la situación que atraviesan los ecosistemas en nuestro Planeta Tierra, ya que son quienes sustentan todas las formas de vida existentes y de la salud de ellos depende directamente la salud de nuestro planeta y sus habitantes.



¿Qué beneficios nos ofrece?



RECURSOS HÍDRICOS

Se estima que el 65% del peso corporal es agua. La variación oscila entre el 50% y el 70%, según el momento de curso de vida, lo que hace de este un líquido vital para la existencia del ser humano.



FLORA

Según MINSALUD, consumir 3 frutas y 2 verduras de diferentes colores diariamente, mejora la condición de salud y nutrición de los seres humanos.



FAUNA

La OMS recomienda para mantener una alimentación sana incluir dentro de la dieta productos como lácteos desnatados y carnes magras provenientes de la Fauna.

Pero desafortunadamente, la utilización indiscriminada de los recursos naturales, la contaminación y la indiferencia del hombre ante estas problemáticas, ha ocasionado que Tierra esté al borde de un colapso





¿Qué podemos hacer?

Empecemos a aplicar la Regla de las **3R**



RECICLA

Ayúdale al planeta con la correcta disposición y segregación de los residuos que generas.

REUTILIZA

Sácale el mayor provecho a los productos que utilizas.



REDUCE

Utiliza consciente y responsablemente los recursos naturales.