



¿Qué es la fibromialgia ?

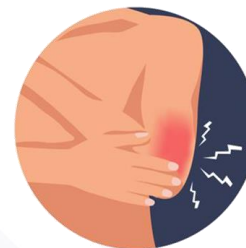
La fibromialgia está considerada como enfermedad por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Su etiología (causa) es desconocida y se caracteriza por dolor crónico generalizado que se prolonga más de tres meses y que el paciente localiza en el aparato locomotor. Además, cuenta con áreas de hiperalgesia, es decir, puntos con dolor excesivo para la maniobra de exploración efectuada.

La fibromialgia pertenece a los trastornos de sensibilización central, por lo que presenta alteraciones sensitivas y emocionales en áreas cerebrales que deberían regular estas sensaciones. Además del dolor, otros síntomas como fatiga intensa, alteraciones del sueño, parestesias en extremidades, depresión, ansiedad, rigidez articular, cefaleas y sensación de tumefacción en manos se encuentran entre las manifestaciones clínicas más comunes.

Este desconocimiento provoca que el diagnóstico de la enfermedad se realice en base a la presencia de manifestaciones clínicas y siempre tras descartar otras posibles causas de esos síntomas. Además, la fibromialgia puede acompañar a otras enfermedades, por lo que es importante detectar éstas para tratar correctamente ambos procesos.



***Dolor, fatiga intensa,
alteraciones del sueño
y la depresión son
algunas de las
manifestaciones
clínicas más comunes***





La FM es la causa más frecuente de dolor musculoesquelético crónico difuso y uno de los motivos que más ausencias laborales produce

¿Quién puede padecerla ?

La fibromialgia puede presentarse en el sexo masculino o femenino y a cualquier edad, incluso en niños y adolescentes, pero la incidencia más elevada se encuentra entre los 40 y los 50 años. Se cree que la edad media de aparición de los síntomas es de 19 a 37 años, mientras que la edad de presentación médica o diagnóstico formal se encuentra entre los 34 y 53 años. Hay que resaltar que la mayoría de los pacientes soportan los síntomas durante varios años antes de recibir un diagnóstico apropiado, ya que el inicio real de la enfermedad suele pasar desapercibido y se diagnostica cuando se produce una exacerbación o agudización del cuadro clínico.

¿Cómo se trata?

Sin duda, el primer paso es el diagnóstico correcto, el segundo, explicarle al paciente que le está sucediendo y el tercero, implicarle en el abordaje de su enfermedad a través de pauta vitales positivas, ejercicio y medicación según la evidencia científica. El tratamiento de la fibromialgia tiene tres aspectos fundamentales : ciertos tipos de fármacos -antidepresivos, algunos anticonvulsivantes y analgésicos-; ejercicio físico aeróbico realizado de forma progresiva y gradual y de una manera constante, y terapias psicológicas que enseñen al paciente a realizar un correcto afrontamiento de su enfermedad.

Al igual que se desconocen las causas de la fibromialgia, no existe tampoco un tratamiento curativo para ella y todos los tratamientos utilizados son básicamente sintomáticos (dirigidos al alivio de los síntomas).

<http://www.ser.es/wp-content/uploads/2015/09/Fibromialgia.pdf>