



Día Mundial del Alzheimer

El Día Mundial del Alzheimer tiene como objetivo difundir información acerca de esta enfermedad con el fin de fomentar un mayor conocimiento sobre la misma, sensibilizar a la población y alentar a quienes la enfrentan a unirse a grupos de apoyo.

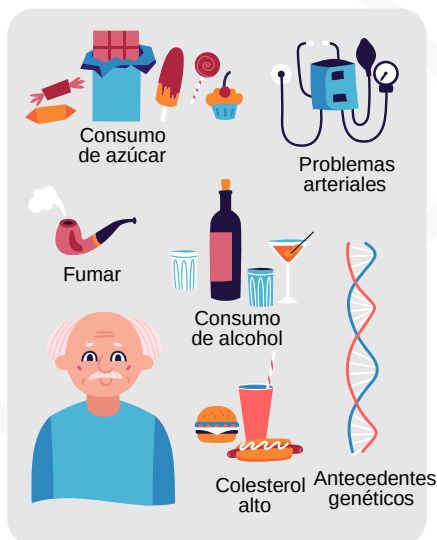
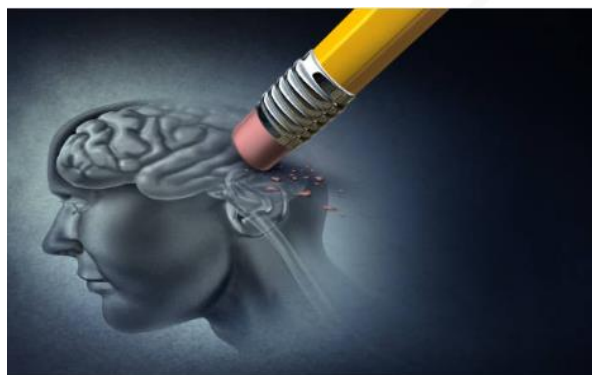
¿Qué es la Enfermedad del Alzheimer?

Es la forma más común de demencia.

Enfermedad progresiva y degenerativa del cerebro que comienza con la pérdida leve de la memoria.

Provoca el deterioro progresivo en el pensamiento, el lenguaje y la capacidad para llevar a cabo tareas cotidianas.

En la actualidad se desconoce la causa de esta.



Factores de Riesgo:

- La edad es el factor más conocido.
- Antecedentes familiares (genéticos).
- Actualmente, se están llevando a cabo estudios para investigar si la alimentación y el entorno tienen algún papel determinante en la aparición de esta enfermedad.
- Además, se ha descubierto que ciertos factores de riesgo relacionados con enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares, como la hipertensión arterial y los niveles elevados de colesterol, aumentan la probabilidad de desarrollar la enfermedad de Alzheimer.

<https://www.istockphoto.com/es/search/search-by-asset?assetid=1169330461&assettype=image>

Grupo Gestión del Riesgo en Salud GRERI

Un equipo humano al servicio de la salud

Signos que se pueden presentar

Según el Instituto Nacional sobre el Envejecimiento, además de problemas de memoria, las personas con la enfermedad de Alzheimer podrían presentar uno o más de los siguientes signos:

- Pérdida de la memoria que afecta la vida diaria, como perderse en un lugar conocido o repetir preguntas.
- Dificultad para manejar el dinero y pagar las cuentas.
- Dificultad para completar tareas conocidas en la casa, el trabajo o durante el tiempo libre.
- Disminución o falta de criterio.
- Pérdida de objetos e incapacidad de volver sobre los pasos para encontrar esos objetos.
- Cambios de estado de ánimo, personalidad o comportamiento.



¿Cómo tratar la enfermedad?



- El manejo médico puede mejorar la calidad de vida de las personas con la enfermedad de Alzheimer y de sus cuidadores.
- Ayudar a mantener la función mental.
- Manejar los síntomas relacionados con el comportamiento.
- Retrasar o desacelerar el avance de los síntomas de la enfermedad.

El Subsistema de Salud de las Fuerzas Militares se une a la celebración del Día Mundial del Alzheimer, recomendando a sus afiliados a disminuir el riesgo de padecer esta enfermedad realizando por lo menos 150 minutos de actividad física por semana y llevar una dieta saludable baja en grasa, fortaleciendo el hábito del consumo de frutas y verduras.