



La Dirección General de Sanidad Militar desde la Subdirección de Salud, se une al Día mundial del Terapeuta Ocupacional que se celebra el 27 de octubre, una fecha proclamada en el año 2010 por la Federación Mundial de Terapia Ocupacional (WFOT).

Aspectos importantes que debes saber de la Terapia Ocupacional

1

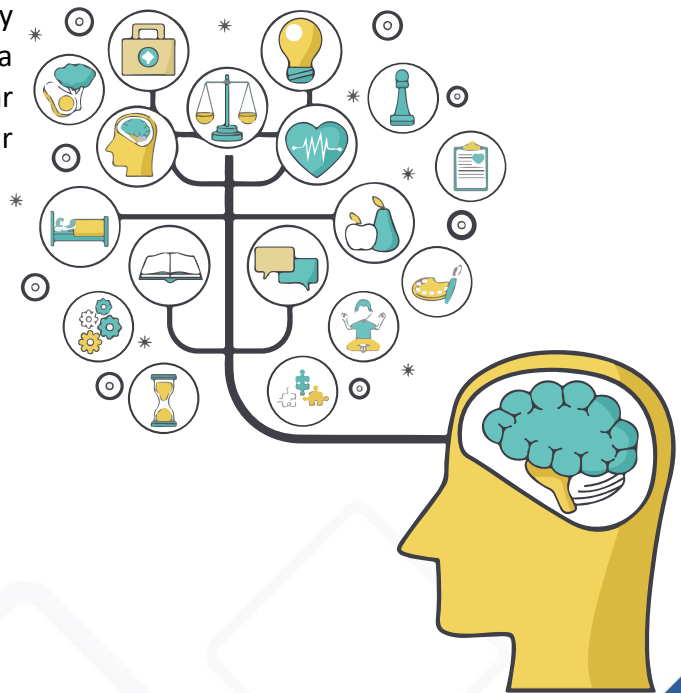
A través del uso terapéutico de actividades de autocuidado, trabajo y juego; el Terapeuta Ocupacional busca aumentar la independencia funcional, promover el desarrollo y prevenir la incapacidad. Esto implica adaptar tareas o entornos para lograr la máxima independencia y mejorar la calidad de vida.

2

La intervención se enfoca tanto en la persona como en su entorno, que incluye diferentes ambientes como el trabajo, el hogar, el ocio, la comunidad y las interacciones sociales.

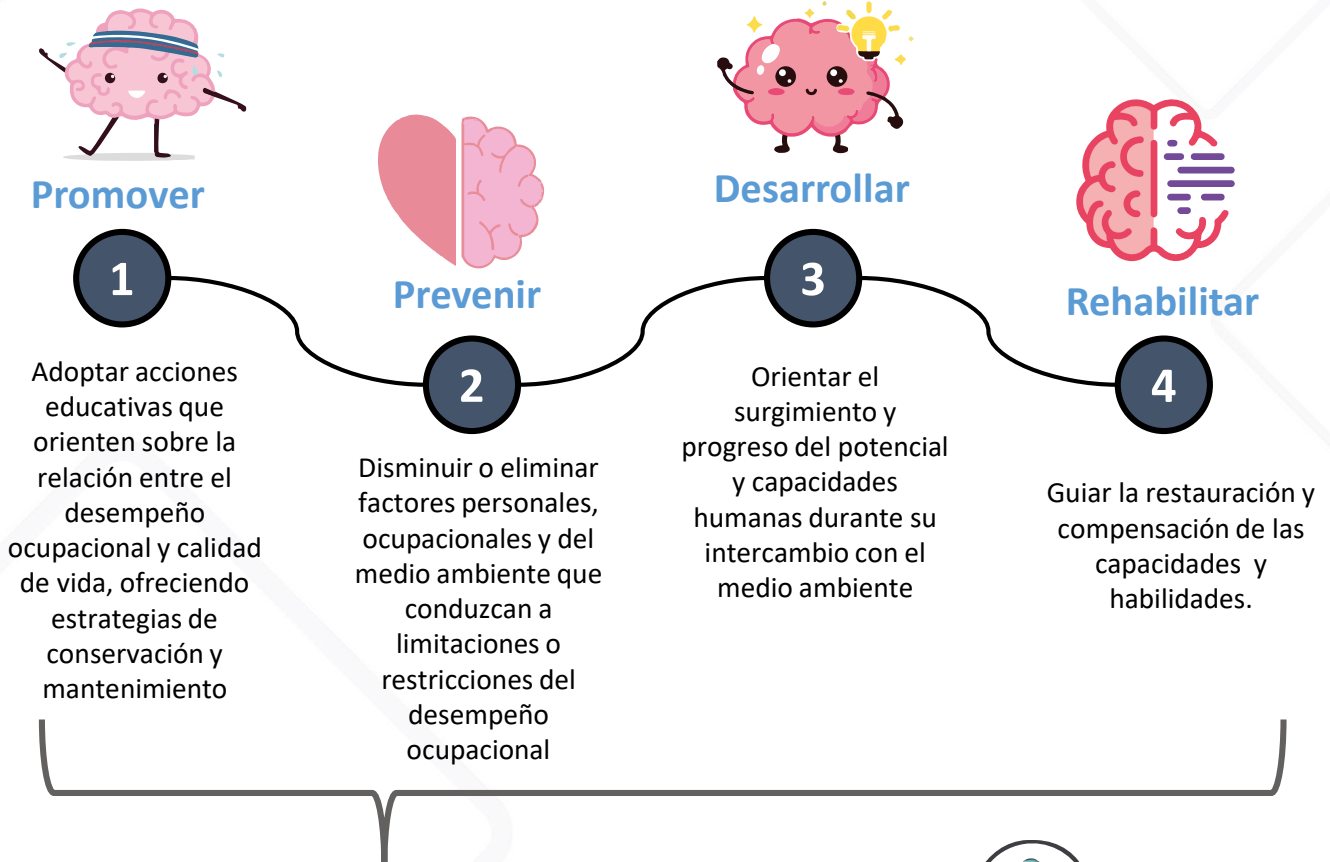
3

Evalúa la capacidad del individuo para realizar funciones acordes a su edad y contexto personal, teniendo en cuenta aspectos físicos, cognitivos, emocionales, familiares y del entorno.





PROPOSITOS DE LA TERAPIA OCUPACIONAL



A través de la Ocupación:

- Actividades de la vida diaria
- Actividades Instrumentales de la vida diaria.
- Tiempo libre-ocio
- Juego
- Estudio – trabajo
- Descanso-sueño





CAMPOS DE ACCIÓN EN SALUD BÁSICA O ESPECIALIZADA

Cuidados Paliativos

Ayudar a las personas con enfermedades terminales a mantener su calidad de vida y realizar actividades cotidianas básicas de la vida diaria

Salud Mental

Mejorar la calidad de vida y habilidades sociales en personas con DX esfera mental.

Rehabilitación

Física

Recuperar habilidades físicas y funcionales después de una lesión o enfermedad

Geriatría

Mejorar la capacidad del adulto mayor para realizar actividades cotidianas y mantener su independencia.

Pediatría

Mejorar la capacidad para realizar actividades cotidianas y desarrollar habilidades sociales y cognitivas. En niños con discapacidades físicas o mentales para