



DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Boletín N° 01



En Sanidad Militar cuidamos tu salud, para un futuro mejor.



Asuma el reto: **¡Podemos Prevenir el Suicidio!**

La OMS (Organización Mundial para la Salud)¹ nos invita a fortalecer dos pilares fundamentales para la prevención del suicidio:

1. **La sensibilización y promoción:** acciones de prevención a grupos poblacionales específicos, enfoque claro y mensajes precisos, en diferentes medios y adaptados al contexto militar.
2. **Desarrollo de capacidades:** fortalecimiento de capacidades cognitivas y emocionales al inicio y durante el transcurso de la vida militar.

Sensibilizar en prevención del suicidio consiste en:

- Coordinar acciones de salud mental en las unidades de su jurisdicción, siguiendo los lineamientos de su Fuerza y de las Direcciones de Sanidad o Jefatura de Salud.
- Ser el principal asesor en materia de salud mental para su comandante.
- Planear y ejecutar actividades de salud mental con los Establecimientos de Sanidad Militar y Unidades Militares, **¡busque al soldado!**.
- Articularse con uniformados de preservación de la fuerza, Sargento Mayor / Jefe Técnico de Comando, capellanes, personal asistencial en salud.

Genere espacios para el desarrollo de habilidades psicológicas como:

- Las visitas a las bases militares, estas son importantes para el soldado, facilite la atención oportuna en salud mental **¡acompañe en el área de operaciones!**
- En las unidades de formación, entrenamiento y reentrenamiento, instruya en habilidades para la vida y señales de alerta de la conducta suicida **¡El suicidio es prevenible!**
- Participe en las comunicaciones de radio y emisoras con mensajes de orientación en la prevención del suicidio, **¡insista en prevenir!**
- Registre, notifique y canalice en las RIAS (Rutas Integrales de Atención en Salud) los eventos como el intento de suicidio, **¡gestione integralmente el riesgo identificado en el soldado!**

Salud Mental Operacional.

Referencias: 1. OMS (2014). Prevención del Suicidio: un imperativo global. Derechos de imagen: shutterstock, colaborador: Victor Brave.