



DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

BOLETÍN N.º 5



COMANDO GENERAL
FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA
UNIÓN - INTEGRIDAD - VICTORIA

En Sanidad Militar cuidamos tu salud, para un futuro mejor.

DENGUE



...¿Qué es el Dengue?...

Es una enfermedad viral transmitida a través de la picadura de mosquitos infectados (Aedes Aegypti).

...¿Dónde se crían los Mosquitos?...

Se crían en cualquier recipiente que almacene agua y se encuentre en la intemperie.

...Síntomas...

- Fiebre.
- Dolor de Cabeza.
- Dolor Articular y muscular.
- Dolor detrás de los ojos.
- Falta de apetito.
- Náuseas y vómito.
- Sarpullido.
- Deshidratación.



...Signos de alarma...

Informe inmediatamente a su comandante o socorrista militar ante cualquiera de estos signos.

- Dolor abdominal intenso.
- Vómito persistente.
- Sangrado en mucosas (Encías, nariz u otros).
- Diarrea o diarrea con sangre.
- Cansancio y somnolencia.
- Deshidratación.
- Moretones en la piel.

SIN MOSQUITOS. NO HAY DENGUE



Grupo Salud Operacional -DIGSA



DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Boletín N° 5



En Sanidad Militar cuidamos tu salud, para un futuro mejor.

Recomendaciones...

Realizar la recolección de latas, botellas vacías, llantas viejas y macetas inservibles que puedan acumular agua.

Utilizar repelente en las primeras horas de la mañana y en la tarde en zonas descubiertas del cuerpo.

Ubicar las áreas de descanso o zonas de vivac lejos de cuerpos de agua estancada.

Cambiar frecuentemente el agua de los bebederos de animales y de los floreros.

Utilizar mosquiteros, toldillos y el uniforme completo adecuadamente.

Drenar los depósitos de agua que se generan después de la lluvia, rellenándolos de tierra.

Recuerda ...

- NO automedicarse en caso de presentar signos y síntomas.
- NO consumir medicamentos de venta libre como AINES (Ibuprofeno, Naproxeno) o Ácido Acetil salicílico (aspirina), sin orden médica, ya que puede empeorar los síntomas.



Grupo Salud Operacional -DIGSA