



DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Boletín N° 07



En Sanidad Militar cuidamos tu salud, para un futuro mejor.

Día Mundial de los Defectos Congénitos del Nacimiento

¡Preparándonos para ser papás, es un asunto de amor!

- Detectar a tiempo, consultar a tu médico y asistir a tus controles prenatales durante la gestación puede evitar los defectos congénitos. Desde Sanidad Militar queremos decirte que contamos con nuestra Ruta de Atención Integral Materno-Perinatal, acércate al dispensario médico más cercano.





**DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR**

Boletín N° 07

En Sanidad Militar cuidamos tu salud, para un futuro mejor.

¿Cuáles son las causas de los defectos congénitos?

- Genética: Uno o más genes pueden tener un cambio o mutación que les impide funcionar bien.
- Problemas cromosómicos: En algunos casos, puede faltar un cromosoma o parte de un cromosoma.
- Exposición a medicamentos o automedicación.
- Infecciones durante el embarazo: Por ejemplo, la infección con el virus del Zika durante el embarazo puede causar un defecto grave en el cerebro.

¿Quién está en riesgo de tener un bebé con defectos congénitos?

- Personas que fuman, beben alcohol o toman ciertas sustancias ilegales durante el embarazo.
- Tener ciertas afecciones antes y durante el embarazo como obesidad o diabetes no controlada.
- Tener a alguien en su familia con un defecto congénito. Para saber más sobre su riesgo de tener un bebé con un defecto de nacimiento, puede hablar con su médico tratante.



**COMANDO GENERAL
FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA
UNIÓN - INTEGRIDAD - VICTORIA**



**DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR**

Boletín N°



En Sanidad Militar cuidamos tu salud, para un futuro mejor.

¿Cómo prevenir los defectos congénitos?

No todos los defectos congénitos se pueden prevenir, pero hay cosas que se puede hacer antes y durante el embarazo para aumentar sus posibilidades de tener un bebé sano:

- Si deseas quedar en embarazo, asiste al dispensario y pregunta por la consulta preconcepcional.
- Consulta a tu médico en el dispensario, si sospechas que estás en embarazo.
- Toma los micronutrientes ordenados por tu médico.
- No bebas alcohol, no fumes ni uses drogas ilegales.
- Habla con tu médico tratante sobre cualquier medicamento que estés tomando o pienses tomar.

