



DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Boletín N° 09



En Sanidad Militar cuidamos tu salud, para un futuro mejor.

DÍA MUNDIAL DEL AGUA

"AGUA PARA LA PAZ"

La Dirección General de Sanidad Militar, desde la Subdirección de Salud, se une a la conmemoración del Día Mundial del Agua bajo el tema "Agua para la paz".

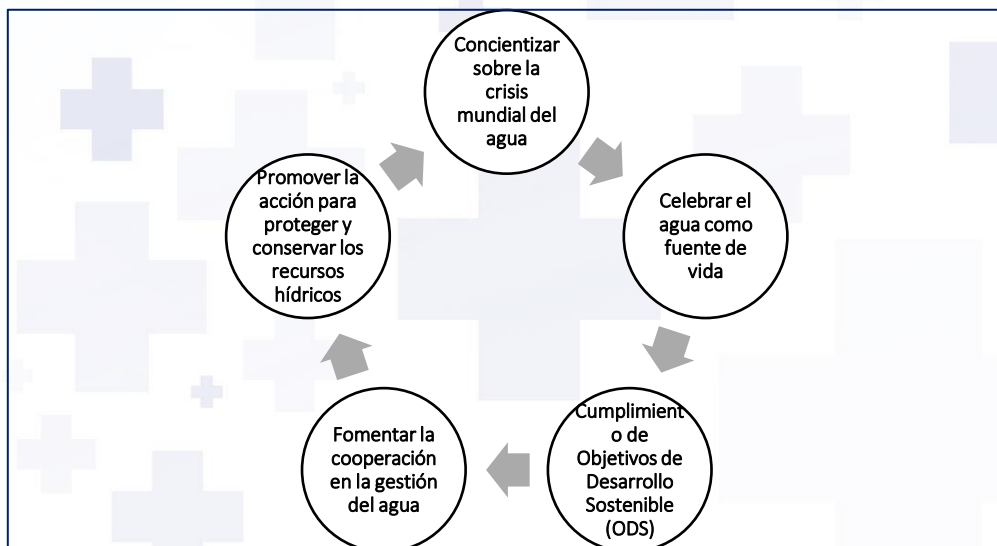
Este tema se centra en el papel del agua como elemento esencial para la paz y la estabilidad.



¿Por qué se celebra este día?

El Día Mundial del Agua se celebra cada año el 22 de marzo para crear conciencia sobre la importancia del agua dulce y abogar por la gestión sostenible de los recursos hídricos.

Razones para celebrar este día





El agua como instrumento para la paz

- **El agua puede crear paz o desencadenar conflictos.** Cuando el agua escasea o está contaminada, o cuando la gente tiene dificultades para acceder a ella, las tensiones pueden aumentar. Cooperando en materia de agua, podemos equilibrar las necesidades relativas al agua de todos y ayudar a estabilizar el mundo.
- **La prosperidad y la paz dependen del agua.** A medida que los países gestionan el cambio climático, las migraciones masivas y la inestabilidad política, deben situar la cooperación en materia de agua en el centro de sus planes.
- **El agua puede sacarnos de una crisis.** Podemos fomentar la armonía entre comunidades y países uniéndonos en torno al aprovechamiento justo y sostenible del agua, desde los convenios y convenciones de las Naciones Unidas a nivel internacional hasta las acciones a nivel local.



La **inclusión, intersectorialidad y la acción** son los **TRES PRINCIPIOS** generales para trabajar juntos en el uso del agua en favor de la paz.

“De cara al futuro, educar a las personas –empezando desde la escuela– sobre el papel que el agua desempeña en la paz, la estabilidad, la equidad social y la prosperidad es crucial a la hora de desarrollar la conciencia y habilidades necesarias para garantizar la creación de un mundo más sostenible y pacífico en que el agua ocupe un lugar central.”



DATOS IMPORTANTES

- Según la ONU, más de 2 mil millones de personas en el mundo viven en países con alto estrés hídrico, lo que significa que enfrentan escasez de agua.
- La contaminación del agua es un problema global. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor de 2 mil millones de personas beben agua contaminada con heces, lo que puede causar enfermedades como cólera, disentería, tifus y polio.
- 2.200 millones de personas no tienen acceso a agua potable segura y 4.200 millones viven sin acceso a saneamiento adecuado.
- Aproximadamente 785 millones de personas en el mundo aún carecen de acceso a agua potable básica, según la ONU.
- La disponibilidad y el acceso al agua varían significativamente entre regiones y comunidades. Las poblaciones rurales y marginadas suelen enfrentar mayores dificultades para acceder a agua potable y saneamiento adecuado.
- El cambio climático está afectando los patrones de precipitación y la disponibilidad de agua dulce en diversas regiones del mundo, lo que agrava aún más la escasez de agua en algunas áreas y aumenta la frecuencia e intensidad de eventos extremos como sequías e inundaciones.
- Solo el 0,5 % del agua de la Tierra es agua dulce aprovechable y disponible, y el cambio climático pone en peligro ese suministro. En los últimos veinte años, los depósitos de agua continental –incluidos la humedad del suelo, la nieve y el hielo– han descendido a un ritmo de 1 cm al año, lo cual tiene importantes ramificaciones para la seguridad hídrica.

**DÍA MUNDIAL
DEL AGUA**



ACCIONES QUE PUEDES TOMAR PARA CUIDAR EL AGUA

- **Reducir el desperdicio de agua:** Cierra los grifos correctamente después de usarlos y repáralos si gotean. No dejes correr el agua mientras te cepillas los dientes o lavas los platos.
- **Instalar dispositivos de ahorro de agua:** Utiliza grifos, duchas y cabezales de rociado de bajo flujo para reducir el consumo de agua en tu hogar.
- **Recolectar agua de lluvia:** Instala sistemas de recolección de agua de lluvia para utilizarla en actividades como regar el jardín o limpiar el exterior de tu hogar.
- **Utilizar electrodomésticos eficientes en el uso del agua:** Escoge lavadoras, lavavajillas y otros electrodomésticos que tengan certificación de eficiencia energética y ahorren agua.
- **Reutilizar el agua:** Utiliza agua de enjuague de vegetales o agua de la ducha para regar las plantas en lugar de desecharla por el desagüe.
- **Practicar la jardinería sostenible:** Escoge plantas nativas o adaptadas a tu clima que requieran menos agua y utiliza técnicas de jardinería como el mulching para retener la humedad del suelo.
- **No contaminar fuentes de agua:** Evita verter productos químicos, aceites u otros contaminantes en fuentes de agua como ríos, lagos y océanos.
- **Participar en actividades de limpieza comunitaria:** Únete a iniciativas locales de limpieza de playas, ríos y lagos para ayudar a mantener limpios estos ecosistemas acuáticos.

“Recuerda que cada gota cuenta. Al tomar medidas para cuidar el agua, podemos proteger este recurso vital para las generaciones futuras”.