



DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Boletín N° 13



En Sanidad Militar cuidamos tu salud, para un futuro mejor.

TUBERCULOSIS

«¡Sí! ¡Podemos poner fin a la TB! »

Conmemoración Mundial 24 de Marzo

¿Qué es la Tuberculosis?

- La tuberculosis (TB) es una enfermedad producida por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*.
- Fue descubierta en el año 1.882 por el científico alemán Robert Koch.
- La enfermedad afecta generalmente los pulmones (TB pulmonar), pero puede afectar otros órganos (TB extrapulmonar); puede multiplicarse en ganglios, meninges, pleura, riñones, huesos, piel, entre otros.





¿cómo se transmite la Tuberculosis?

- Se transmite cuando alguien con TB activa sin tratamiento, tose, estornuda, habla, ríe, o canta.
- Cuando una persona infectada tose o estornuda, pequeños bacilos infecciosos pueden permanecer suspendidos en el aire durante 3 a 6 horas en ambientes cerrados y mal ventilados. Esta situación aumenta considerablemente el riesgo de contagio, especialmente si existe contacto cercano con un caso infectado durante más de 6 horas al día.





¿Cuáles son los síntomas y cómo diagnosticarla?

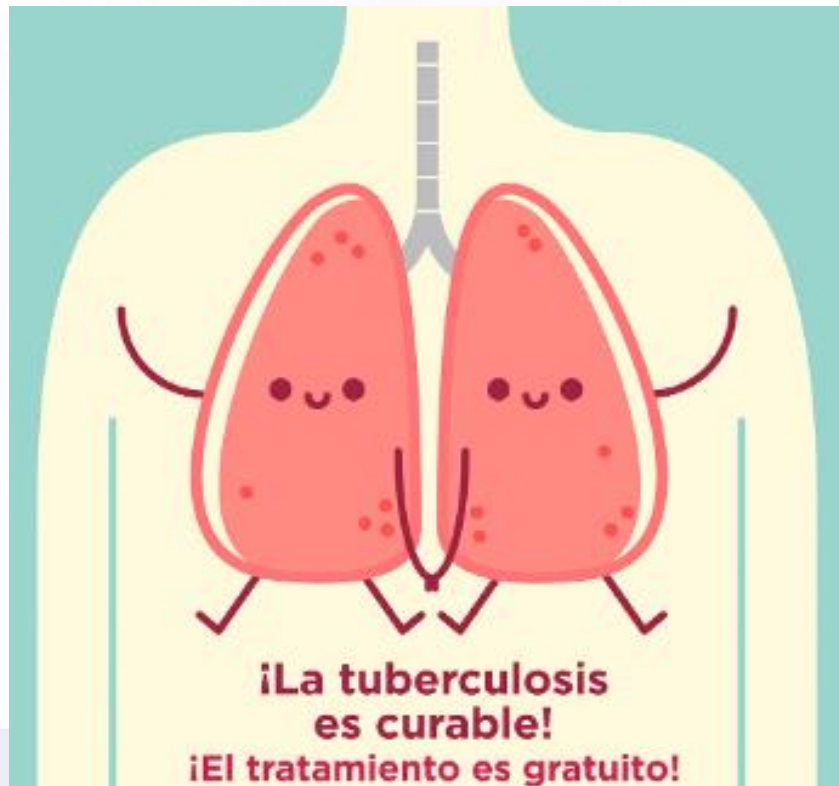
- Los síntomas comunes incluyen tos persistente con expectoración (flemas) que dura más de 15 días.
- En personas con VIH, los síntomas pueden variar y manifestarse como tos con o sin flemas, pérdida de peso inexplicada o sudoración nocturna.
- En niños y niñas, los síntomas pueden incluir tos con o sin flemas, fiebre persistente durante más de 8 días y pérdida de peso en los últimos 3 meses.
- El diagnóstico se realiza en el laboratorio a través de muestras de secreción respiratoria (esputo), donde se lleva a cabo una prueba para identificar la enfermedad.





¿Cómo se trata y cura la enfermedad?

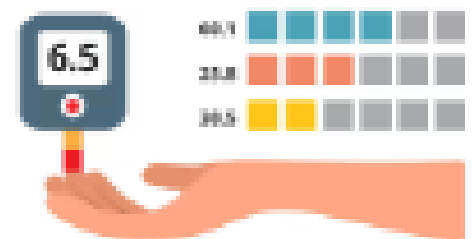
- El tratamiento es completamente gratuito.
- Puede ser recibido en cualquier Establecimiento de Sanidad Militar.
- El tratamiento puede durar entre seis meses y un año.
- La Tuberculosis se trata principalmente con antibióticos.
- Es crucial completar el tratamiento según lo indicado, ya que interrumpirlo antes de tiempo puede llevar a una TB resistente.





¿Cómo prevenir la TB?

- Detectando los casos sintomáticos respiratorios en la comunidad, el hogar, las instituciones de salud y lugares de trabajo.
- Incentivando la ventilación e iluminación.
- Vacunando a los niños recién nacidos con la BCG para evitar la Tuberculosis Infantil en menores 1 año.
- Si usted cree que ha estado expuesto a una persona con enfermedad de Tuberculosis, debe comunicarse con su médico o su dispensario médico más cercano para que le hagan la prueba cutánea de la tuberculina o un análisis especial de sangre para detectar la tuberculosis. Asegúrese de decirle al médico o al personal de enfermería cuánto tiempo pasó con la persona con caso positivo.





Si ya presenta la enfermedad, tenga en cuenta que...

- Se juega un papel fundamental en fomentar y participar en las actividades de educación e información a la comunidad para eliminar el miedo, estigma y discriminación.
- Se pueden organizar grupos de apoyo con quienes son afectados por la enfermedad y sus familias, así como participar en el seguimiento de la persona afectada y abogar por el cumplimiento de sus derechos.



PREVENTIONS

