



DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Boletín N° 18



En Sanidad Militar cuidamos tu salud, para un futuro mejor.

Día de Concienciación sobre el Autismo

Conmemoración Mundial 02 de Abril

¿Qué es el Autismo?

Los trastornos del espectro autista (TEA) son discapacidades del desarrollo causadas por diferencias en el cerebro. Las personas con TEA con frecuencia tienen problemas con la comunicación y la interacción sociales, y conductas o intereses restrictivos o repetitivos.

Las personas con TEA también podrían tener maneras distintas de aprender, moverse o prestar atención. Es importante señalar que algunas personas sin TEA también podrían tener algunos de estos síntomas. Sin embargo, en las personas con TEA, estas características pueden dificultar mucho la vida.





¿Destrezas de comunicación e interacción sociales?

Algunos ejemplos de características de la comunicación social y de la interacción social relacionadas con los TEA son:

1. Evitar mirar a los ojos a otra persona.
2. No responder cuando lo llaman por su nombre, hacia los 9 meses de edad
3. No mostrar expresiones faciales como de felicidad, tristeza, enojo y sorpresa, hacia los 9 meses de edad
4. No participar en juegos interactivos simples como dar palmaditas con las manos, hacia los 12 meses de edad
5. No compartir intereses con otras personas, hacia los 15 meses de edad (por ejemplo, no mostrar un objeto que le guste)
6. No notar cuando otras personas están lastimadas o molestas, hacia los 24 meses de edad
7. No cantar, bailar ni actuar para usted, hacia los 60 meses de edad.





La mayoría de las personas con TEA tienen otras características relacionadas. Estas podrían incluir:

- Retraso en las destrezas del lenguaje.
- Retraso en las destrezas de movimiento.
- Retraso en las destrezas cognitivas o de aprendizaje
- Conducta hiperactiva, impulsiva o distraída.
- Epilepsia o trastornos convulsivos.
- Ansiedad, estrés o preocupación excesiva



- Hábitos de alimentación y del sueño inusuales.
- Problemas gastrointestinales (por ejemplo, estreñimiento).
- Estados de ánimo o reacciones emocionales inusuales.
- No tener miedo o temer más de lo normal.
- Es importante señalar que es posible que los niños con TEA no tengan ninguna de las conductas mencionadas como ejemplos o que tengan algunas.





Conductas o intereses restrictivos o repetitivos:

- Los ejemplos de conductas e intereses restrictivos o repetitivos relacionados con los TEA pueden incluir:
- Poner juguetes u otros objetos en fila y molestarse cuando se cambia el orden.
- Repetir palabras o frases una y otra vez (esto se llama ecolalia).
- Jugar con juguetes de la misma manera todo el tiempo.
- Irritarse con cambios mínimos.
- Tener intereses obsesivos.
- Tener que seguir ciertas rutinas.
- Aletear las manos, mecer el cuerpo o girar en círculos.
- Reaccionar de manera inusual a la forma en que las cosas suenan, huelen, saben, se ven o se sienten.

