



DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Boletín N° 21



En Sanidad Militar cuidamos tu salud, para un futuro mejor.

ENFERMEDAD DE PARKINSON

Conmemoración Mundial 11 de Abril

El día 11 de abril de 1817 nació el Dr. James Parkinson, el neurólogo británico que descubrió y dio nombre a la enfermedad.

Han pasado más de 200 años desde esa fecha, y el sentido es hacer visible y recordar aspectos destacables y novedosos de la enfermedad que es el 2do. trastorno neurodegenerativo en el mundo luego de la Enfermedad de Alzheimer.

¿Qué es la Enfermedad de PARKINSON?

Es un trastorno neurodegenerativo crónico producido por la destrucción de las neuronas dopaminérgicas que se encuentran en los ganglios basales. Estos, intervienen en el control de los movimientos dentro del sistema nervioso central y al haber una destrucción neuronal, la concentración del neurotransmisor dopamina disminuye, provocando una sintomatología principalmente motora (relacionada con el movimiento).





Síntomas:

Comienzan lentamente, en general, en un lado del cuerpo; luego afectan ambos lados.

Síntomas motores : temblor en las manos, los brazos, las piernas, la mandíbula y la cara, rigidez en los brazos, las piernas y el tronco, lentitud de los movimientos, inestabilidad postural, problemas de equilibrio y coordinación.

Síntomas no motores : trastornos del sueño, apatía, cansancio, ansiedad, depresión, trastornos de la conducta (irritabilidad), voz de tono bajo, estreñimiento, hipotensión, dermatitis seborreica, trastornos en la micción, deglución, disfunciones sexuales.

10

— SÍNTOMAS DEL —

PÁRKINSON

Fuente | www.webconsultas.com

1

Andar lento, pasos cortos arrastrando los pies



2

Falta de expresión en la cara



3

Temblores en reposo



4

Rigidez muscular



5

Inclinación del tronco y la cabeza hacia adelante



6

Exceso de salivación, dificultad para hablar y masticar



7

Pérdida del sentido del olfato



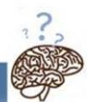
8

Trastorno del equilibrio



9

Depresión, ansiedad, cambios de humor



10

Pérdida de memoria, confusión...

Webconsultas



Tratamiento:

En la actualidad la enfermedad no tiene cura, pueden utilizarse fármacos, cirugía o tratamientos complementarios que ayudan a revertir la gran mayoría de los síntomas de la enfermedad, sobre todo los síntomas motores.

Existen también terapias de apoyo complementarias que ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen, como son la fisioterapia, terapia ocupacional, fonoaudiología, llevar una dieta equilibrada junto con ejercicio físico ayuda a mejorar el bienestar de la persona.

La investigación de la enfermedad de Parkinson ha avanzado notablemente en los últimos años y está consiguiendo que la calidad de vida de estas personas sea cada vez mejor. Los avances en genética y terapia celular así como en el conocimiento de la enfermedad hacen pensar que en el futuro, además de los avances en el tratamiento, esta enfermedad se podrá diagnosticar precozmente e incluso se podrá prevenir.

Tratamientos complementarios y terapias de apoyo para el Parkinson



Ejercicio periódico



Fisioterapia



Terapia de lenguaje



Asesoramiento
psicológico
y medicamentos
para la depresión



Consejos para conservar y mejorar la escritura en el Parkinson:

- ✓ Evitar el estrés, la fatiga y la falta de interés.
- ✓ Utilizar una empuñadura para el lápiz o usar uno de mayor grosor.
- ✓ Escribir en papel a rayas, ya que permite tener una orientación para dar tamaño a la letra.
- ✓ Escribir en mayúsculas.
- ✓ Dedicar un momento a la corrección de la postura corporal de la mano y el papel, colocando éste siempre sobre un tapete antideslizante.
- ✓ Apretar el codo contra el costado para estabilizar la parte superior del brazo.

