



**DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR**

Boletín N° 33

En Sanidad Militar cuidamos tu salud, para un futuro mejor.

Día internacional de los niños inocentes víctimas de agresión.

Conmemoración Mundial 04 de junio.

La felicidad de los niños y niñas del mundo
depende de nosotros los adultos...



**Pero tristemente la guerra y la agresión ha llegado
al interior del hogar y en casa también hay violencia...**



**COMANDO GENERAL
FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA
UNIÓN - INTEGRIDAD - VICTORIA**



El Informe anual del Secretario General de las Naciones Unidas sobre los niños y los conflictos armados destacó que solo en 2022:

- Más de 8.630 niños fueron asesinados o sufrieron mutilaciones.
- Un aumento del 5 % en comparación con 2021.
- Reclutamiento o utilización de 7.622 niños. El 85% de estos niños eran varones.
- 3.985 niños fueron secuestrados.
- 1.166 niños fueron víctimas de violencia sexual.
- 1.846 incidentes en escuelas y hospitales.

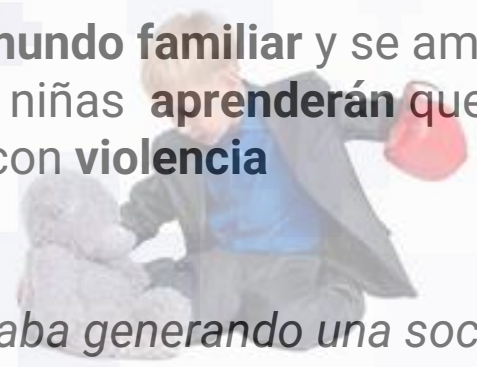
Cada siete minutos, un niño muere a causa de la violencia en algún lugar del mundo, OMS.





¿Qué les pasa a niños, niñas y adolescentes cuando reciben castigos físicos?

- En un **primer momento** experimentan **miedo** o terror **frente al golpe...**
- **Después del golpe** no solo sienten un **dolor físico**, sino **emocional**.
- El sentimiento de **impotencia** surge **luego**, como resultado del dolor emocional que resulta de no poder modificar la ira, el enojo o la frustración que siente su madre, padre o cuidador.
- Niños, niñas y adolescentes **sienten** que **nada de lo que puedan hacer** en ese momento **hará cambiar** la **opinión** de las **personas adultas** y **desarrollan mecanismos de adaptación** a la violencia, **como la obediencia extrema o comportamientos violentos**.
- Estas experiencias **trascienden** el **mundo familiar** y se amplían a la **escuela** y la **comunidad**. Niños, niñas **aprenderán** que los **problemas** deben **enfrentarse con violencia**



La persistencia de estas conductas acaba generando una sociedad violenta, que utiliza estos mecanismos para resolver los conflictos...



¿Qué les pasa a niños, niñas cuando sus padres o cuidadores los humillan o insultan?

Los seres humanos **construimos** nuestro **pensamiento a partir del lenguaje**. En este proceso, los **vínculos familiares** son **fundamentales** al momento de ir **aprendiendo palabras y construyendo significados**.

Por lo tanto, **si se usan palabras humillantes** para educarlos o ponerles límites, los hijos e hijas **pensarán** que estas palabras **realmente los definen** como personas.

Aunque algunas madres y algunos padres creen que insultar no es igual que golpear, las **palabras fuertes y humillantes generan** los **mismos** sentimientos de **dolor emocional, frustración e impotencia que el castigo físico** en las personas.





Consecuencias físicas, psicológicas y sociales más frecuentes del castigo físico y del maltrato psicológico

- **Baja autoestima:** A menudo pueden experimentar sentimientos de inferioridad e inutilidad.
- **Sentimientos de soledad y abandono:** Pueden sentirse aislados, abandonados y poco queridos.
- **Exclusión del diálogo y la reflexión:** La violencia bloquea y dificulta la capacidad para encontrar modos alternativos de resolver conflictos de forma pacífica y dialogada.
- **Generación de más violencia:** Aprenden que la violencia es un modelo válido para resolver los problemas y pueden reproducirlo.
- **Ansiedad, angustia, depresión:** Pueden experimentar miedo y ansiedad, desencadenados por la presencia de un adulto que se muestre agresivo o autoritario.
- **Trastornos en la identidad:** Pueden tener una mala imagen de sí mismos, creer que son malos y por eso sus padres los castigan físicamente.



**DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR**

**Cuando un niño es amado, aprende a amar...
Cuando un niño es criticado, aprende a criticar.
Cuando un niño es acogido, aprende acoger...
Cuando un niño es aceptado, aprende aceptar...
Cuando un niño es escuchado, aprende a escuchar...
Cuando un niño es golpeado, aprende a golpear...
Cuando un hijo es respetado aprende a respetar..**

