



DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Boletín N° 34



En Sanidad Militar cuidamos tu salud, para un futuro mejor.

DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE 05 DE JUNIO

¿ Por qué se celebra el día del medio ambiente?

La campaña del Día Mundial del Medio Ambiente se centra en la restauración de las tierras, la resiliencia a la sequía y la desertificación, bajo el lema "Nuestras tierras. Nuestro futuro. Somos la #GeneraciónRestauración".



El Reino de Arabia Saudita será el anfitrión de las celebraciones mundiales del Día Mundial del Medio Ambiente de 2024.



El Día Mundial del Medio Ambiente, que se celebra cada año el 5 de junio, fue establecido por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1972. En las últimas cinco décadas, la celebración ha crecido hasta convertirse en una de las mayores plataformas mundiales de divulgación ambiental. Decenas de millones de personas participan en línea y a través de actividades, eventos y acciones presenciales en todo el mundo.





¿Sabías que...?

"Nuestras tierras. Nuestro futuro. Somos la #GeneraciónRestauración".

LA RESTAURACIÓN DE LOS ECOSISTEMAS ES EFICAZ

Nepal ha triplicado su población de tigres gracias a la restauración de pastizales y bosques; la tasa de supervivencia de los manglares recién plantados en Sri Lanka se disparó del 3% al 90% desde 2005; y los agricultores africanos van por buen camino para recuperar 5 millones de hectáreas de tierras agrícolas. Descubrir más sobre las iniciativas de restauración exitosas.



SALVAR LA NATURALEZA EMPIEZA POR TU PLATO

La forma en que producimos y consumimos los alimentos está provocando más del 80% de la pérdida de biodiversidad.

Foto: Unsplash



Alimentos que sanan la Tierra

Algunos alimentos pueden ayudar a reparar los suelos. Anímate a incluir más legumbres en tu dieta, como frijoles (judías), lentejas, garbanzos y guisantes (arvejas).

Foto: Unsplash



LOS MURCIÉLAGOS SUSTENTAN NUESTRO SUMINISTRO DE FRUTA

Más de 300 especies frutales dependen de los murciélagos para ser polinizadas. Sin murciélagos, podríamos irnos despidiendo de los plátanos, aguacates y mangos.

Foto: Unsplash



Los peces también necesitan tierras

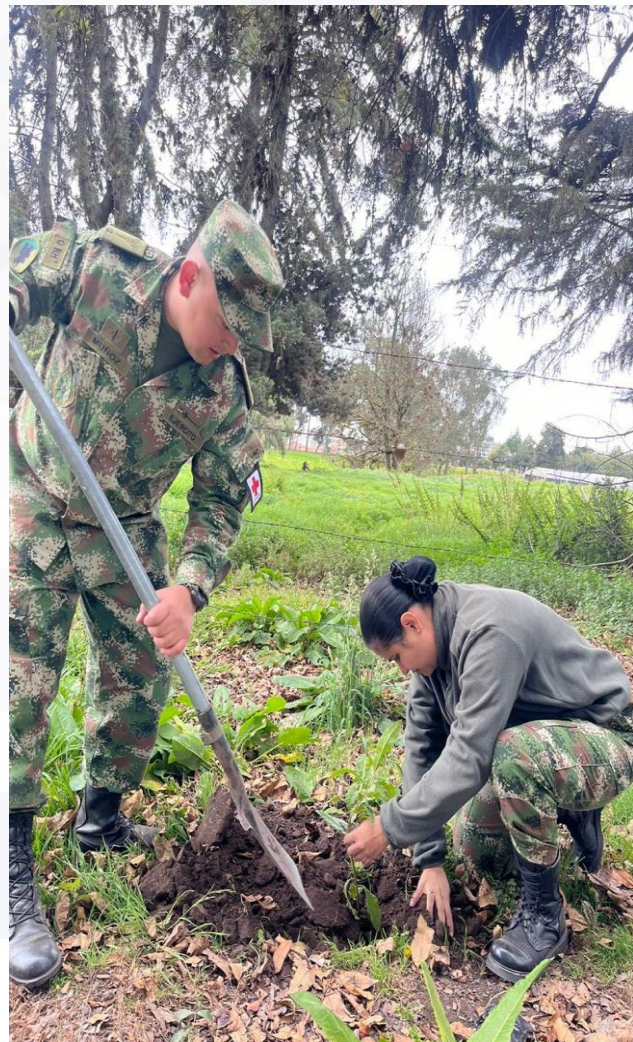
Muchos peces sobreviven gracias a los insectos que son atraídos por las hierbas largas y las flores.





¿ Qué podemos hacer ?

1. **Recoja los residuos de la cocina** para utilizarlos como compost en jardines o balcones o contribuir a programas sociales de compostaje.
2. **Reutilice materiales como frascos de vidrio,** bolsas de plástico y ropa vieja.
3. Si se facilita, **use fuentes de energía renovable,** como paneles solares.
4. **Recoja y use agua de lluvia** para el riego de jardines.
5. **Cree huertos urbanos** en balcones, patios o ventanas.
6. **Siembre y plante especies nativas de árboles** y plantas que atraigan polinizadores como abejas y mariposas.
7. **Consuma alimentos locales** y de temporada para reducir la huella de carbono.
8. Compre productos que tengan **un menor impacto ambiental,** como aquellos con empaques biodegradables o reciclados.





- 9. Ahorra agua:** no cuidar este recurso vital puede provocar escasez.
- 10. Separa los residuos:** otra medida para el cuidado del planeta es separar la basura entre materiales aprovechables y desechos.
- 11. Utiliza el transporte público:** todos los países deben reducir los gases de efecto invernadero como medida crucial para proteger el planeta.
- 12. Compra bombillos de bajo consumo:** el ahorro de energía es una acción trascendental para proteger el medio ambiente, reduciendo el uso de combustibles como el petróleo y el carbón, principales emisores de gases de efecto invernadero.
- 13. Camina** en trayectos cortos: caminar, además de ser un buen hábito para la salud, es una de las acciones para cuidar el medio ambiente.
- 14. Otra** acción para cuidar el medio ambiente es **apagar tus dispositivos** cuando no los uses. Esta pequeña medida puede hacer una gran diferencia a la hora de ahorrar energía.

