



DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Boletín N°35



COMANDO GENERAL
FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA
UNIÓN - INTEGRIDAD - VICTORIA

En Sanidad Militar cuidamos tu salud, para un futuro mejor.

11 de Junio

Día Mundial de Cáncer de Próstata

Una detección temprana puede salvar tu vida, acércate al
Dispensario Médico más cercano.

¿Sabías que es el cáncer de próstata?

El cáncer de próstata es una enfermedad en la que las células de la próstata, una glándula en el sistema reproductor masculino, crecen de manera descontrolada. Es uno de los tipos de cáncer más comunes en hombres y uno de los prioritarios debido a su alta incidencia.





¿Conoces sus signos y síntomas del Cáncer de Próstata?



- **Problemas urinarios:** Dificultad para orinar, flujo de orina débil o interrumpido, necesidad frecuente de orinar, especialmente de noche.
- **Sangre en la orina** o el semen.
- **Dolor** en la parte baja de la espalda, caderas o muslos.
- **Dificultad para lograr una erección** (disfunción eréctil).
- **Dolor al eyacular.**

¿Conoces sus factores de riesgo?

- **Edad:** Mayor riesgo en hombres mayores de 50 años.
 - **Historial familiar:** Tener familiares cercanos con cáncer de próstata.
 - **Raza:** Los hombres afroamericanos tienen un riesgo más alto.
- Obesidad.



¿Conoces sus factores protectores?

- Alimentación saludable: Rica en frutas, verduras, y baja en grasas.
- Actividad física regular.
- Mantener un peso saludable.
- Consumo moderado de alcohol.
- No fumar o dejar de fumar.

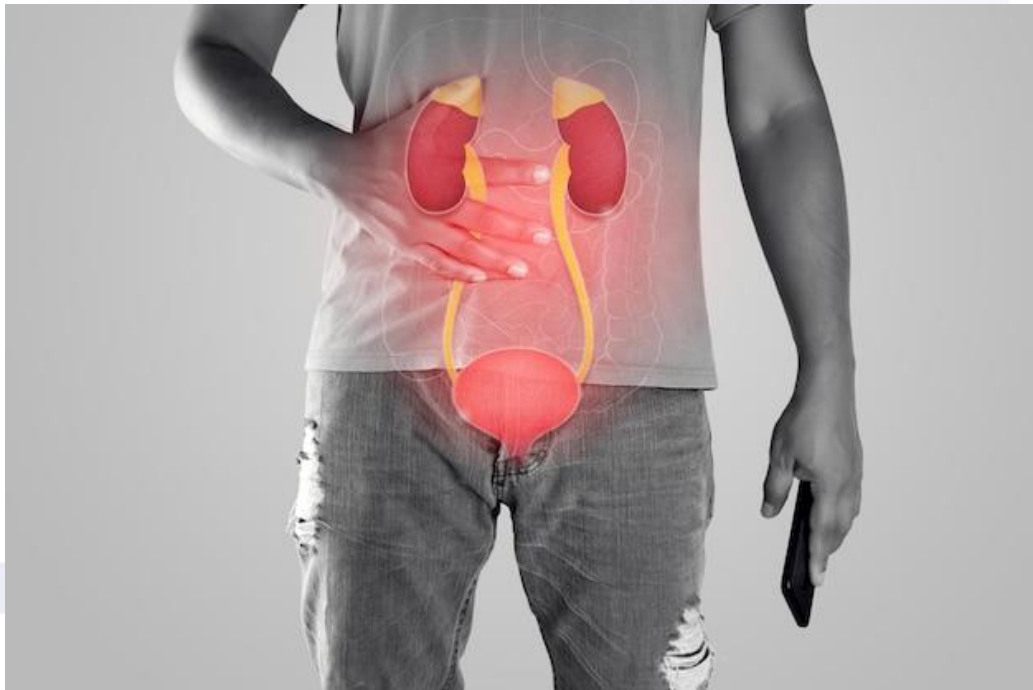




¿Sabías que existen tamizajes para la detección temprana de cáncer de próstata?

En la actualidad se cuenta con estos tamizajes para la detección temprana de cáncer de próstata:

- Antígeno Prostático Específico (PSA): Se realiza cada 5 años en conjunto con el tacto rectal.
- Tacto rectal: Se realiza cada 5 años en conjunto con el PSA. (Si se realiza el tacto rectal antes del PSA, se debe esperar 10 días para agendar y tomar la muestra de sangre del PSA para evitar resultados erróneos).





**DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR**

Recuerda que ambos tamizajes (en conjunto) se deben realizar, ya que el tacto rectal permite una detección temprana y oportuna del cáncer de próstata en aquellos donde aún el PSA no presenta alteraciones. Estos tamizajes son para personas con próstata mayores de 50 años o antes para aquellos que tengan factores de riesgo.



Ahora quisieras contarnos si eres mayor de 50 años: ¿Y si alguna vez te has realizado la el PSA y el Tacto Rectal?

Si tu respuesta es NO, por favor, escanea este código QR.



<https://forms.office.com/r/mwJ212DeQY>

Y déjanos tus datos de contacto y nos comunicaremos contigo para ofrecerte los servicios, ajustándonos a tus necesidades.