



DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Boletín N°36

En Sanidad Militar cuidamos tu salud, para un futuro mejor.

14 de Junio

Día Mundial del Donante de Sangre

20 años celebrando la generosidad, ¡muchas gracias donantes de sangre!

¿Por qué se celebra este día?

La conmemoración de esta fecha es instituida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) con el objetivo de agradecer a los donantes su contribución voluntaria y desinteresada que permite salvar vidas humanas.

El objetivo de la celebración, es concienciar sobre la necesidad de donar sangre con regularidad para garantizar la calidad, seguridad y disponibilidad de sangre y productos sanguíneos para quienes lo necesiten.



COMANDO GENERAL
FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA
UNIÓN - INTEGRIDAD - VICTORIA

Fuente: [Donación de sangre - Mayo Clinic](#)

La donación de sangre es un procedimiento voluntario que puede ayudar a salvar vidas. Existen varios tipos de donación de sangre. Cada tipo ayuda a satisfacer diferentes necesidades médicas.



- Aféresis: conectado a una máquina se recolecta y separa diferentes elementos de la sangre. Estos componentes de la sangre incluyen los glóbulos rojos, las plaquetas y el plasma. Después, la máquina devuelve los elementos restantes de la sangre al donante



¿Por qué donar Sangre?

- Las transfusiones de sangre y sus productos ayudan a salvar millones de vidas al año. Contribuyen a que pacientes con enfermedades potencialmente mortales vivan más tiempo con mejor calidad de vida, y posibilitan la realización de intervenciones médicas y quirúrgicas complejas. Así mismo, tienen una función vital en la atención materno infantil, el embarazo y las respuestas a emergencia y desastres naturales o causados por el hombre.
- El acceso de los pacientes a sangre y productos sanguíneos seguros en cantidades suficientes, son un componente clave de los sistemas de salud. Solo se puede asegurar un suministro suficiente mediante donaciones regulares voluntarias y no remuneradas.
- Es por esto que permanentemente se invita a la población a hacer donación de sangre, al menos una vez al año.



Adobe Stock | #674225204



¿Cómo se realiza?

- Los donantes voluntarios pueden acercarse a cualquier banco de sangre, en el país existen varios puntos donde se puede hacer la donación.
- Los hombres pueden donar sangre cada tres meses, mientras que las mujeres pueden hacerlo cada cuatro meses. En cada donación se extraen entre 450-480 mililitros de sangre y de esta se obtienen glóbulos rojos, plasma y plaquetas los cuales se pueden beneficiar hasta tres personas.
- El procedimiento tiene una duración de 15 a 30 minutos.
- Es importante tener en cuenta que a cada unidad de sangre donada se le practican pruebas para la detección de hepatitis B, hepatitis C, Virus de la Inmunodeficiencia Humana – VIH, Sífilis, Chagas y Virus linfotrópico de células T humanas - HTLV. Una vez realizadas estas pruebas, el banco de sangre descartará aquellas unidades que fueron positivas para alguna de esas infecciones.





Beneficios para el Donante

- Se estimula la producción de nuevas células sanguíneas que permiten la oxigenación de órganos y tejidos.
- Disminuye el riesgo de sufrir un infarto cardiaco.

Para ser donante se requiere:

- Ser mayor de 18 años y menor de 65 años
- Presentar el documento de identidad (cédula de ciudadanía o extranjería)
- Pesar más de 50 kilos
- No haber padecido de enfermedades de transmisión sexual o sospechar ser portador de alguna.
- No haber padecido de cáncer, ni tener enfermedades del corazón o los pulmones
- No haber sido sometido a cirugías, transfusiones, tatuajes o piercing en los últimos 12 meses
- No haber sido sometido a tratamientos odontológicos en los últimos 7 días.
- No padecer de infecciones o estar en tratamiento con antibióticos, antiparasitarios o antivirales.
- No estar en ayunas.
- Pasar un pequeño reconocimiento médico que incluye: toma de tensión arterial, determinación de nivel de hemoglobina, verificación del peso, cuestionario con preguntas de salud.





Mitos de la Donación

- No es cierto que después de donar las personas engordan o se debilitan. La menstruación no es impedimento para donar.
- No se adquieren enfermedades, ya que el proceso de donación es seguro.
- Las personas con piercings o tatuajes pueden donar sangre un año después de realizarse estos procedimientos.

IMPORTANT

¿Quién no puede donar?

- Las personas enfermas o que crean tener alguna conducta de vida de riesgo.
- Quienes hayan padecido hepatitis después de los 12 años.
- Quienes padezca de: epilepsia, VIH, enfermedades infectocontagiosas, trastornos mentales, enfermedad cardíaca, presión alta o baja y diabetes.
- Mujeres embarazadas o que estén lactando.



IMPORTANTE

- La sangre no se comercializa.
- Las personas donan sangre, plasma u otros componentes sanguíneos por voluntad propia, no reciben ninguna clase de remuneración.
- La donación de sangre es un acto de honor, libre, voluntaria y altruista.

