

LO QUE DEBES SABER DE LA VIRUELA SÍMICA. MPOX

Infórmate en fuentes oficiales y mantente alerta para evitar el contagio. La Viruela Símica es una enfermedad viral zoonótica (puede transmitirse de los animales al hombre), puede provocar erupciones como granos o ampollas, con síntomas similares a la gripe (fiebre – dolor de cabeza – malestar general). La organización Mundial de la Salud (OMS) la declaró como emergencia de salud pública con importancia internacional, NO PANDEMIA; la Secretaría Distrital de Salud, el 5 de Agosto, invitó a la prevención, basada en la vigilancia, la educación y la participación, a lo que se suma el Subsistema de Salud de las Fuerzas Militares.

SÍNTOMAS

Suelen aparecer después de 2 semanas de haber estado en contacto con el virus y dura entre 2 y 4 semanas:

- Erupción en forma de granos o ampollas en la piel de cualquier parte del cuerpo, con predominancia en genitales, ano y boca.
- Inflamación del recto con molestia, sangrado o secreción de moco o pus.
- Fiebre mayor a 38°.
- Dolor de cabeza intenso.
- Dolores musculares.
- Dolor de espalda.
- Cansancio.
- Ganglios inflamados.
- Erupción cutánea o lesiones en cara, mucosas palmas de manos y plantas de los pies.



¿CÓMO SE TRANSMITE?

- Contacto físico estrecho con personas que tengan los síntomas (abrazos, masajes, besos).
- Contacto piel a piel durante las relaciones sexuales, sexo oral o con penetración (vaginal o anal). Contacto con los genitales de una persona con el virus.
- Contacto con los granos, ampollas o costras de estas.
- Contacto con los objetos y tejidos (ropa, sábanas, toallas) o superficies utilizadas por personas con el virus.
- Contacto con la saliva por besos o gotas al estar cara a cara.



Transmisión de la madre a bebe:

Embarazo – lactancia – infección neonatal – nacimiento prematuro – contacto estrecho.

Transmisión Animal – Humano:

Contacto con animales infectados – con sus lesiones – consumo de carne contaminada con el virus.

¿CÓMO PROTEGERSE DEL CONTAGIO?

- Evite contacto estrecho o sexual con personas con los síntomas, o que sospeche puede tenerlos.

Si convive con alguien con los síntomas, RECUERDE:

- Aislar la persona y cubrir todas las lesiones con ropa o vendajes.
- Usar tapabocas tanto usted como la persona infectada.
- Usar guantes desechables.
- Lavarse las manos regularmente con agua, jabón, o usar gel desinfectante a base de alcohol.
- Mantener las superficies desinfectadas constantemente.
- Lavado permanente de artículos en contacto con la persona infectada (ropa, sábanas, toallas, cubiertos y platos), con agua caliente y detergente.



PARA LOS TRABAJADORES DE LA SALUD:

- Mantener vigentes las medidas de prevención y el uso de los elementos de protección personal.
- En caso de sospecha de un caso por criterios clínicos y epidemiológicos se debe: revisar antecedentes de viaje, principalmente a África o países con detección de casos y contacto con animales vivos o muertos.
- Reforzar monitoreo y vigilancia con enfermedades o brotes que produzcan sarpullidos o erupciones, atendiendo a los respectivos manejos.
- Identificar y hacer seguimiento a los contactos del caso identificado.

¿QUÉ HACER SI PRESENTA SÍNTOMAS?

- No automedicarse.
- Buscar atención médica inmediata.
- Vigilar las lesiones de la piel hasta que esté totalmente sana.
- Comunicar la condición a la familia cercana y aislarse usando tapabocas para evitar el contagio.
- Si ha estado expuesto a la cadena de transmisión directa o indirecta (personas o animales con lesiones) informarlo al personal de salud.
- Ponerse en contacto inmediato con el Establecimiento de Sanidad Militar, más cercano.

CON ACCIONES ESTRATÉGICAS E INFORMACIÓN, TODOS NOS PROTEGEMOS DE LA VIRUELA SÍMICA MPOX.