



DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Boletín N° 47



En Sanidad Militar cuidamos tu salud, para un futuro mejor.

BOLETÍN EPIDEMIOLÓGICO LEPTOSPIROSIS

¿Qué es?

Es una enfermedad zoonótica bacteriana, causada por una bacteria llamada *leptospira*, que afecta a humanos y a un amplio grupo de animales.



¿Cómo se transmite?

Se adquiere por contacto directo con la orina de animales infectados o con un ambiente contaminado por orina, principalmente después de lluvias fuertes. La transmisión de humano a humano ocurre muy raramente.





¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre; dolor de cabeza, mialgia (en particular en el músculo de la pantorrilla), infección conjuntival, ictericia; malestar general entre otros síntomas/signos.
- Síndrome de Weil caracterizado por ictericia, falla renal, hemorragia y miocarditis con arritmias
- Meningitis (inflamación de los tejidos que rodean el cerebro y la médula espinal) /meningo encefalitis
- Hemorragia pulmonar con falla respiratoria.





Medidas de Prevención

- ✓ Evite el contacto con aguas estancadas; no se sumerja ni nade en ellas, ya que pueden estar contaminadas con orina de ratas, perros, vacas o cerdos.
- ✓ Utilice medidas de protección al trabajar en zonas de riesgo (barro o suelo húmedo), como botas y guantes.
- ✓ Mantenga limpios los patios y jardines; pade terrenos baldíos.
- ✓ Controle los roedores eliminando correctamente la basura y las fuentes de alimentos cercanas a la vivienda.



- ✓ No le dé a su perro restos crudos de comida.
- ✓ Para prevenir esta y otras enfermedades, procure hervir el agua antes de beberla.
- ✓ Lávese las manos con frecuencia.
- ✓ Si presenta fiebre, dolor muscular u otros síntomas, ¡NO se automedique! Acuda al Establecimiento de sanidad más cercano.
- ✓ Cubra los cortes y abrasiones en la piel con apósitos impermeables (curitas), especialmente antes de entrar en contacto con tierra, lodo o agua que pueda estar contaminada con orina animal.



Prevención, en Unidades tácticas y áreas de operación

- ✓ Realice control de roedores en los lugares donde permanezca o pernocte.
- ✓ Drene las aguas estancadas.
- ✓ Maneje adecuadamente los residuos sólidos.
- ✓ Proteja las fuentes de agua potable para evitar su contaminación.
- ✓ Mantenga los alimentos en envases cerrados a prueba de roedores; lave los envases antes de manipularlos o consumir su contenido.
- ✓ Consuma únicamente agua suministrada; evite beber de cuerpos de agua naturales.
- ✓ Prepare los alimentos con agua tratada.
- ✓ Use guantes y botas al realizar tareas de desratización, desmalezado o limpieza de terrenos baldíos.
- ✓ Mantenga los patios y terrenos libres de basura, escombros y cualquier material que pueda servir como refugio para roedores.





Las lluvias intensas y las inundaciones son más frecuentes en muchas regiones. Estas condiciones pueden crear un entorno propicio para la transmisión de la leptospirosis, teniendo en cuenta que:

- ☐ Las inundaciones pueden arrastrar la orina de animales infectados a fuentes de agua que los humanos utilizan.
- ☐ La acumulación de agua facilita la supervivencia de la bacteria *Leptospira*.
- ☐ Las personas pueden tener más contacto con agua contaminada durante las inundaciones, aumentando el riesgo de infección.
- ☐ Propagación de la bacteria: Las lluvias intensas también pueden hacer que la bacteria se propague más fácilmente en el ambiente (aumento de la cantidad de agua estancada, arrastres de contaminantes, entre otros), contaminando el suelo y el agua en áreas más amplias.
- ☐ Condiciones de vida: Las inundaciones pueden forzar a las personas a vivir en condiciones precarias, con acceso limitado a agua potable y saneamiento adecuado, lo que también incrementa el riesgo de leptospirosis.





Se estima que en los siguientes departamentos y ciudades de Colombia: Bogotá, Cartagena, Amazonas, Bolívar, Boyacá, Caldas, Caquetá, Chocó, Córdoba, Huila, Nariño, Norte de Santander, Quindío, Santander, Sucre, Tolima y Vaupés, tendrán aumento de lluvias y por consiguiente inundaciones lo que puede propiciar un aumento de casos de leptospirosis. Por lo tanto, donde hay inundaciones, existe un riesgo elevado de brotes de leptospirosis, lo que subraya la necesidad de implementar medidas preventivas en estas regiones vulnerables.

Fuente: Fenómeno de la Niña y sus efectos en salud OPS 2024.

