



DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Boletín N° 50



En Sanidad Militar cuidamos tu salud, para un futuro mejor.

La Dirección General de Sanidad Militar se une al ¡Día Internacional de la No Violencia!



El día 2 de octubre ha sido designado por la ONU como Día Internacional de la No Violencia.

Recordemos que la no violencia es una invitación a cambiar nuestra actitud, no supone simplemente la ausencia de acción, sino todo lo contrario. Es un compromiso de movernos hacia el cambio, es una ocasión para "difundir el mensaje de la no violencia, incluso a través de la educación y la conciencia pública y apostarle a un nuevo camino en el que haya un mejor futuro y la paz sea una inspiración para una nueva sociedad.

***"No hay camino para la paz, la paz es el camino".
Mahatma Gandhi***



NO VIOLENCIA

En un mundo de sombras y tristeza,
Surge una luz, la no violencia,
Con su mensaje de paz y esperanza,
Nos invita a cambiar nuestra balanza.
En el corazón de cada ser humano,
Debería habitar el valor soberano,
De respetar al otro, a su ser y su vida,
Y renunciar a la rabia y la lucha perdida.

La violencia solo engendra más dolor,
Destruye hogares y siembra rencor,
Es el fuego que consume nuestra alma,
Pero juntos, podemos cambiar esa trama.
Desde la comprensión y la empatía,
La no violencia se alza en la vía,
Hacia un mundo en el que todos importamos,
Donde los sueños y los amores prosperamos.

Cambiemos las armas por abrazos,
Las palabras de odio por tiernos lazos,
La violencia no es el camino a seguir,
La no violencia es el modo de existir.
Así que levantemos las banderas,
De la paz y el amor en nuestras quimeras,
Poemas de no violencia escribamos,
Y con nuestro ejemplo, el mundo cambiemos

Anónimo



NOS COMPROMETEMOS A:



- Porque el año nuevo debe ser un nuevo comienzo para todos nosotros.
- Juntos podemos transformar la cultura de guerra y de violencia en una cultura de paz y de no violencia.
- Porque esta evolución exige la participación de cada uno de nosotros y ofrece a los jóvenes y a las generaciones futuras valores que les ayuden a forjar un mundo más justo, más solidario, más libre, digno y armonioso, y con mejor prosperidad para todos.
- Porque la cultura de paz hace posible el desarrollo duradero, la protección del medio ambiente y la satisfacción personal de cada ser humano..
- Porque soy consciente de mi parte de responsabilidad ante el futuro de la humanidad, especialmente para los niños de hoy y de mañana.

1. Respetar la vida y dignidad de cada persona sin admitir discriminación ni prejuicios.
2. Rechazar la violencia en todas sus formas: física, sexual, psicológica, económica y social.
3. Favorecer la inclusión social : cultivando la generosidad , oponiéndonos a cualquier tipo de exclusión social y potenciando la diversidad cultural como riqueza humana.
4. Preservar el planeta, promoviendo un consumo responsable y el equilibrio de los recursos naturales del mismo.
5. Y, por último, a HACER VISIBLE LA PAZ, contando y poniendo de manifiesto las buenas relaciones entre las personas de nuestro centro y todas las buenas acciones que realizamos cotidianamente porque así serviremos de modelo para las generaciones venideras.





DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Recuerda que la violencia puede manifestarse en diferentes contextos:

En espacio familiar, educativo, en la calle, por discriminación o en medios de transporté público.

Si estás siendo víctima de violencia:

Comunícate con la Línea gratuita de apoyo psicológica.



Programa que brinda apoyo y orientación psicológica en problemáticas como: ansiedad, estrés, problemas familiares y de pareja entre otros.

- 24 horas - 365 días al año.
- Nacional: **018000111456.**
- Fijo Bogotá: **6016288900**
- Móviles Claro: **#234**

Visita el establecimiento militar más cercano y Recuerda.. que el servicio de psicología es puerta de estrada y no requiere de orden médica.

