



DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Boletín N° 54



En Sanidad Militar cuidamos tu salud, para un futuro mejor.

Día del Paludismo en las Américas 6 de noviembre



En los países donde el paludismo es endémico, el cambio climático y las emergencias humanitarias, incluidos los desastres naturales y los conflictos, están desplazando a las poblaciones, haciéndolas vulnerables a la enfermedad

«Acelerar la lucha contra el paludismo por un mundo más equitativo»

Malaria o Paludismo :

El paludismo, también conocido como malaria, se transmite por la picadura del mosquito hembra del género Anopheles que está infectada con alguna de las cinco especies del parásito Plasmodium, las principales y más peligrosas son falciparum y vivax.



Malaria en Colombia

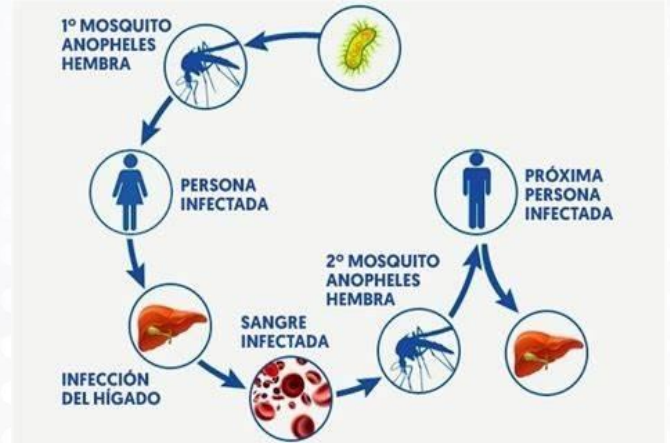


En Colombia, hay cuatro macro-focos de malaria, agrupados en departamentos y municipios específicos estos son: región Pacífica (Chocó, Nariño, Cauca, Buenaventura), Amazonía-Orinoquía (Amazonas, Vichada, Guainía y Guaviare), Magdalena medio (Antioquia, Bolívar y Córdoba), y un reciente foco creciente en la frontera con Venezuela (Norte de Santander)



Síntomas

El cuadro clínico se inicia después de varios días o incluso semanas de la picadura del mosquito infectado y se caracteriza por fiebre, escalofrío, sensación de malestar, dolor de cabeza, náuseas, diarrea, y en los casos graves pueden presentarse compromisos respiratorios, hemorragia, alteraciones cerebrales y en caso de no recibir tratamiento puede llevar a la muerte.



Poblaciones Expuestas

- ✓ Poblaciones en situaciones de mayor pobreza y vulnerabilidad
- ✓ Los refugiados, migrantes y desplazados internos
- ✓ Mineros, trabajadores agrícolas, pesca, obreros y soldados
- ✓ Pueblos Indígenas corren un alto riesgo de contraer paludismo debido a los lugares remotos y a las condiciones en que suelen vivir.
- ✓ Las mujeres embarazadas que viven en zonas rurales pobres
- ✓ El embarazo reduce la inmunidad de la mujer al paludismo
- ✓ Poblaciones en situaciones de conflicto

Estratégicas para la prevención del Paludismo

- ✓ **Uso de Mosquiteros:** Duerme bajo mosquiteros tratados con insecticidas, especialmente importante para mujeres embarazadas y niños pequeños.
- ✓ **Repelentes de Mosquitos:** Aplica repelentes especialmente al anochecer, cuando los mosquitos son más activos.
- ✓ **Vestimenta Protectora:** Usa ropa de manga larga y pantalones largos para minimizar la exposición de la piel.
- ✓ **Insecticidas y Vaporizadores:** Utiliza serpentines fumigantes y vaporizadores en áreas donde los mosquitos son comunes.
- ✓ **Control del Entorno:** Mantén las ventanas cerradas o usa mosquiteros en ellas para evitar que los mosquitos entren en casa.
- ✓ **Reservorios de Agua:** Evita tener recipientes con agua almacenada ya que es en estos ambientes donde se multiplica el mosquito transmisor.
- ✓ **Medicamentos Preventivos:** En algunas situaciones, como viajes a áreas de alto riesgo, se pueden recomendar medicamentos profilácticos contra la malaria.