



DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Boletín N° 55



En Sanidad Militar cuidamos tu salud, para un futuro mejor.

14 DE NOVIEMBRE

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

"Rompiendo barreras, cerrando brechas"



La diabetes es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre.

Es una de las principales causas de ceguera, insuficiencia renal, ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares y amputación de miembros inferiores.

Tipos de Diabetes

1 Tipo 1

Conocida como diabetes juvenil o diabetes insulínica, es una afección crónica en la que el páncreas produce poca o ninguna insulina por sí misma, porque el sistema inmunitario ataca y destruye las células que la producen.

2 Tipo 2

Es la forma más común de diabetes, generalmente en adultos. El cuerpo produce insulina, pero las células no responden bien a ella y no pueden absorber suficiente glucosa de la sangre.

3 Prediabetes

Las células de su cuerpo no responden a la insulina de manera normal. Para tratar de hacer que respondan, el páncreas produce más insulina.

4 Gestacional

Se desarrolla durante el embarazo, cuando el cuerpo no puede producir la insulina adicional necesaria.



Cómo se Diagnóstica la diabetes?



Pruebas de detección temprana:

- Glucosa en sangre.
- Tolerancia a la glucosa oral.
- Hemoglobina glicosilada (HbA1c).

Análisis de Sangre y orina

- Prueba de glucosa en la orina.



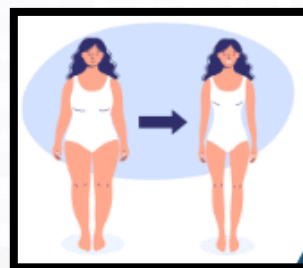
Evaluación médica completa.



PREVENCIÓN DE LA DIABETES

Claves para el cuidado personal

- ✓ Mantener un peso corporal saludable
- ✓ Llevar una dieta saludable, evitando azúcares y grasas saturadas
- ✓ Realizar actividad física a diario
- ✓ No fumar



TRATAMIENTO DE LA DIABETES

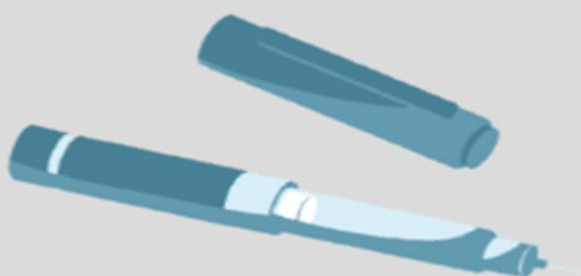
- ✓ Medicamentos orales y / o insulina.
- ✓ Cambios en el estilo de vida
- ✓ Monitoreo constante





SEÑALES DE ALERTA

1. Sed excesiva y constante.
2. Orinar con frecuencia.
3. Fatiga inexplicable.
4. Pérdida de peso repentina.
5. Visión borrosa o deteriorada.



COMPLICACIONES

1. Enfermedad cardíaca.
2. Daño renal.
3. Problemas de visión.
4. Neuropatía.
5. Infecciones recurrentes.

“Rompiendo barreras, cerrando brechas”

