



DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Boletín N° 56

En Sanidad Militar cuidamos tu salud, para un futuro mejor.

Día Mundial de la Espina Bífida 21 de noviembre

Este día está dedicado a sensibilizar a la población sobre la importancia de la detección temprana, el tratamiento y la inclusión social de las personas con espina bífida.

¿Qué es la Espina Bífida?

Defecto congénito del tubo neural que ocurre cuando la columna vertebral y la médula espinal no se desarrollan correctamente durante las primeras etapas del embarazo.



Tipos Espina Bífida



Oculto



Implica solo un pequeño defecto en la formación de una vértebra y casi nunca compromete a la médula espinal ni a los nervios espinales. Muchos afectados desconocen que la tienen, ya que no produce síntomas ni lesiones. Solo se descubre a través de rayos X.

Médula espinal

Meningocele



Un quiste, o saco, que contiene membranas de la capa protectora de la médula espinal (meninges), asoma por la apertura de la columna vertebral, como si fuera empujado hacia afuera. En este saco hay líquido cefalorraquídeo y normalmente no hay daño en los nervios.

Líquido cefalorraquídeo

Mielomeningocele



El quiste contiene tejido y líquido cerebroespinal, y también parte de los nervios y de la médula. La médula no se ha desarrollado completamente, así que está dañada, lo que ocasiona una parálisis y una pérdida del sentido del tacto, por debajo de la lesión.

Médula espinal



- ✓ Deficiencia de folato (vitamina B-9)
- ✓ Antecedentes familiares de defectos del tubo neural.
- ✓ Aumento de la temperatura corporal en las primeras semanas del embarazo.
- ✓ Medicamentos anticonvulsivos.
- ✓ Diabetes gestacional.
- ✓ Obesidad.

Complicaciones

Puede variar desde síntomas leves, discapacidad física menor o grave. A continuación, se relacionan posibles síntomas que se presentan:

Categoría	Afectaciones
Problemas físicos	- Problemas para caminar y moverse. - Complicaciones ortopédicas. - Acumulación de líquido en el cerebro (hidrocefalia). - Malformación de Chiari de tipo II. - Médula espinal anclada.
Problemas de salud general	- Infección en los tejidos que rodean el cerebro (meningitis). - Problemas de la piel. - Alergia al látex. - Infecciones del tracto urinario.
Problemas funcionales y psicológicos	- Problemas de intestino y vejiga. - Respiración alterada durante el sueño - Trastornos gastrointestinales. - Depresión. - Discapacidades del aprendizaje.

Para tener en cuenta...

El Día Mundial de la Espina Bífida es una oportunidad para reflexionar sobre el impacto de esta afección y trabajar por un mundo más inclusivo y accesible a través de la sensibilización y prevención con el fin de brindar a estas personas un futuro lleno de oportunidades.