



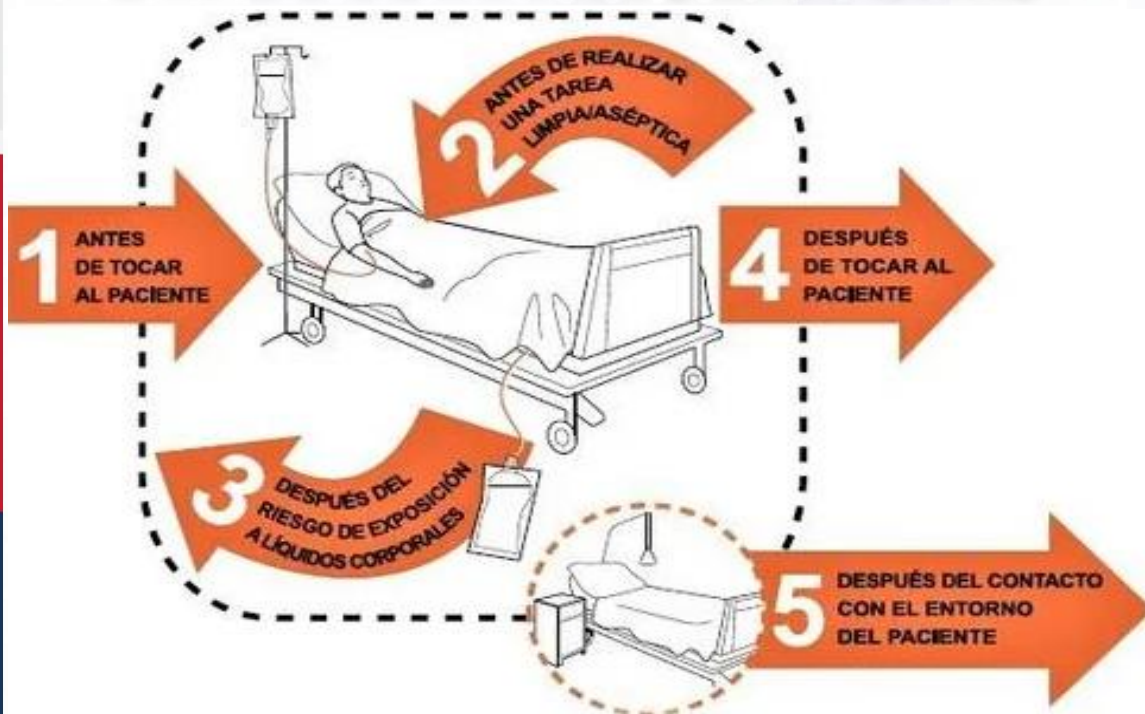
DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Boletín N° 58



En Sanidad Militar cuidamos tu salud, para un futuro mejor.

ESTRATEGIA MULTIMODAL DE LAVADO DE MANOS (RES. 2471/2022)



Cinco Momentos de Higiene de Manos

1: Antes de tocar al Paciente: para proteger al paciente de la colonización y en algunos casos contra la infección exógena, por gérmenes nocivos presentes en las manos.

2: Antes de realizar una tarea limpia/aséptica: para evitar gérmenes perjudiciales, incluidos los del paciente.

3: Después del riesgo a exposición a líquidos corporales: para protegerse de la colonización de gérmenes del paciente y para evitar la propagación de gérmenes.

4. Después de tocar al paciente: para protegerse de la colonización de gérmenes del paciente y para evitar la propagación de gérmenes.

5. Después del contacto con el entorno del paciente: Para protegerse de la colonización de gérmenes del paciente que pueden estar presentes en las superficies u objetos alrededor del mismo, y para evitar la propagación de gérmenes.



TÉCNICA DE HIGIENE DE MANOS

LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN ANTISÉPTICO:

- Tiempo: 40 a 60 segundos:



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



HIGIENE DE MANOS CON ALCOHOL GEL:

- Tiempo: 20 a 30 segundos.

