



2 de mayo

Conmemoración Día Mundial del Asma



¿Qué es el asma?: Es una enfermedad crónica que provoca que las vías respiratorias de los pulmones se hinchen y se estrechen. Esto hace que se presente dificultad para respirar como sibilancias, falta de aliento, opresión en el pecho y tos y puede aparecer a cualquier edad.

Signos y síntomas



Falta de aire.



Dificultad
Respiratoria



Tos seca



Tos nocturna



Sibilancias



Dolor en el Pecho



mayo 2025



Factores Desencadenantes



Perfumes



Polen y hongos



Humo del cigarrillo



Ambientes
contaminados



Irritantes químicos



Cambios bruscos
De temperaturas



Muñecos de
peluches



Infección
respiratoria



Caspa de animales

Tratamiento:



Uso de Inhaladores



No fumar o estar lejos
de fumadores



Alimentación saludable

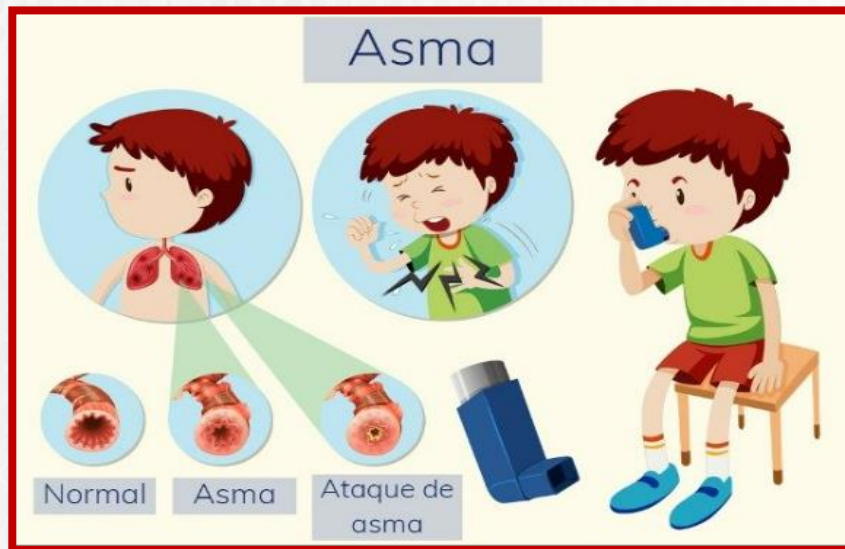


Hacer ejercicio
tomar el medicamento
15 minutos antes

mayo 2025



Asma en niños



Dificultad respiratoria



Dificultad para concentrarse



Empeoramiento al acostarse



Cansancio



Falta de oxígeno



Estrechamiento De las vías respiratorias



Tos y sibilancias



Dolor de cabeza



Empeoramiento al realizar actividad física



Dificultad para descansar