



# Día Mundial contra la Hepatitis

## “Vamos por partes”

Cada 28 de julio, el mundo conmemora el Día Mundial contra la Hepatitis, una fecha proclamada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para sensibilizar sobre las hepatitis virales y promover acciones de prevención, diagnóstico y tratamiento.



### ¿Qué es la hepatitis?

La hepatitis, es la inflamación del hígado, generalmente causada por una infección viral



Existen cinco tipos principales de hepatitis viral:

#### Hepatitis A y E:



se transmiten por alimentos o agua contaminada. Generalmente no se cronifican.

#### Hepatitis B, C y D



Se transmiten por contacto con sangre o fluidos corporales. Las hepatitis B y C pueden volverse crónicas y requerir tratamiento de por vida.





## Un desafío de salud global:

Más de 350 millones de personas viven con hepatitis crónica en el mundo, y muchas no saben que están infectadas, lo que dificulta su tratamiento oportuno.

### ¿Cómo prevenirlas?

- Vacunarse (existen vacunas seguras para hepatitis A y B).
- Evitar el consumo de agua o alimentos contaminados.
- Usar preservativos en relaciones sexuales.
- No compartir agujas ni elementos personales como: cuchillas o cepillos de dientes.
- Realizarse pruebas de detección si se pertenece a un grupo de riesgo.



En este Día Mundial, recordamos que **la hepatitis se puede prevenir, detectar y tratar.**

