



DÍA MUNDIAL CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO

¡ES HORA DE ACTUAR!

¿Qué es el cambio climático?

El cambio climático es un fenómeno natural acelerado por la actividad humana en los últimos siglos, causado principalmente por la quema de combustible fósiles, liberando gases de efecto invernadero que atrapan calor, aumentando la temperatura del planeta y cambiando la vida en la tierra.



Reimagina un planeta mejor



Causas humanas



- ❑ **Quema de combustibles fósiles** (carbón, petróleo, gas) → emisiones de CO_2 .
- ❑ **Deforestación** → menos árboles que absorben CO_2 , pérdida de sumideros de carbono.
- ❑ **Ganadería intensiva** → emisión de metano (CH_4) y óxido nitroso (N_2O).
- ❑ **Agricultura industrial** → uso de fertilizantes nitrogenados que liberan gases de efecto invernadero.
- ❑ **Industria y manufactura** → procesos químicos que emiten gases contaminantes.
- ❑ **Transporte** (automóviles, barcos, aviones) → grandes cantidades de CO_2 .
- ❑ **Generación de electricidad no renovable** → centrales térmicas a base de carbón o gas.
- ❑ **Residuos y vertederos** → producción de metano por descomposición



Consecuencias



- ☐ **Aumento de la temperatura global** (olas de calor más frecuentes e intensas).
- ☐ **Deshielo de glaciares y polos** → subida del nivel del mar.
- ☐ **Acidificación de los océanos** → afecta corales y especies marinas.
- ☐ **Sequías prolongadas** en algunas zonas.
- ☐ **Lluvias e inundaciones extremas** en otras regiones.
- ☐ **Pérdida de biodiversidad** (extinción de especies).
- ☐ **Alteración de ecosistemas** (migración forzada de animales y plantas).



¿ Que podemos hacer?



Acciones diarias

En casa

- ☐ **Ahorrar energía**
 - ☐ Apagar luces y aparatos que no uses.
 - ☐ Usar bombillas LED.
 - ☐ Desconectar cargadores y equipos en “stand by”.
- ☐ **Uso eficiente de electrodomésticos**
 - ☐ Lavar con agua fría cuando sea posible.
 - ☐ Usar la lavadora con carga completa.
 - ☐ Regular la temperatura del refrigerador.
- ☐ **Reducir, reutilizar y reciclar**
 - ☐ Separar residuos (orgánicos, reciclables, electrónicos).
 - ☐ Reutilizar bolsas, envases y frascos.
 - ☐ Comprar a granel para evitar empaques plásticos.
- ☐ **Consumo responsable**
 - ☐ Preferir alimentos locales y de temporada.
 - ☐ Reducir el consumo de carne roja.
 - ☐ Evitar productos de un solo uso (plásticos desechables).
- ☐ **Ahorro de agua**
 - ☐ Duchas cortas.
 - ☐ Revisar fugas.
 - ☐ Recolectar agua lluvia para plantas.



¿ Que podemos hacer?



Acciones diarias

En la oficina

- ☐ **Optimizar el uso de papel**
 - ☐ Imprimir solo lo necesario.
 - ☐ Usar impresión a doble cara.
 - ☐ Fomentar documentos digitales.
- ☐ **Eficiencia energética**
 - ☐ Configurar computadoras en “modo ahorro”.
 - ☐ Apagar monitores y equipos al terminar la jornada.
 - ☐ Usar luz natural siempre que se pueda.
- ☐ **Movilidad sostenible**
 - ☐ Compartir el transporte.
 - ☐ Usar bicicleta o transporte público.
 - ☐ Promover teletrabajo cuando sea posible.
- ☐ **Espacios verdes y sostenibles**
 - ☐ Colocar plantas que purifiquen el aire.
 - ☐ Separar residuos en puntos ecológicos.
 - ☐ Reducir uso de plásticos en cafeterías (botellas, vasos).

