



4 de Febrero

Día Mundial Contra el Cáncer



El cáncer constituye uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial y representa una de las principales causas de morbilidad y mortalidad.

- En Colombia, el cáncer es la segunda causa de muerte después de las enfermedades cardiovasculares.

El cáncer no siempre se puede prevenir, pero hasta un 40 % de los casos pueden evitarse con estilos de vida saludables y detección temprana.



¿Qué es el tamizaje de detección temprana?

El tamizaje es la realización de pruebas en personas sin síntomas, con el fin de detectar el cáncer en etapas tempranas, cuando los tratamientos son más efectivos y hay mayor probabilidad de curación, aumentando la tasa de supervivencia.





Principales tamizajes recomendados

◆ Cáncer de mama

Mujeres

- **Mamografía** desde los **50 años** esquema cada 2 años.
- **Autoexamen** y examen clínico desde los 40 años.



◆ Cáncer de cuello uterino

Mujeres

- **Citología (Papanicolaou)** 25 y 29 años, bajo el esquema 1-3-3 (una cada 3 años si las anteriores son negativas).
- **Prueba de ADN-VP** 30 y hasta los 65 años



◆ Cáncer de próstata

Hombres

- **Antígeno Prostático Específico (PSA)** Entre 50 y 75 años, usualmente cada 2 años, junto con el tacto rectal.



◆ Cáncer colorrectal

Hombres y mujeres.

- **Sangre oculta en materia fecal** 50 a 75 años

