



DÍA INTERNACIONAL DEL CONDÓN

La Dirección General de Sanidad Militar se une al Día Internacional del Condón, teniendo en cuenta que el condón o preservativo es el método más eficaz para prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

La celebración se lleva a cabo todos los **13 de febrero**, desde el año 2012, cuando fue establecido por AIDS Healthcare Foundation, o Fundación para el Cuidado del Sida.

¿QUÉ SON LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

La Organización Mundial de la Salud define las ITS como enfermedad des causadas por virus, bacterias y parásitos que, según se sabe, se transmiten por contacto sexual, vaginal, anal u oral sin protección. Las más frecuentes son el VIH, Sífilis, Clamidia, Hepatitis B y C.

¿CÓMO PREVENIR LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

La mayoría de las infecciones de transmisión sexual pueden prevenirse solamente con el uso del condón



Enero 2025



TIPS PARA EL USO DEL CONDÓN



1. Siempre verifique la fecha de vencimiento. Todos los preservativos la tienen, es importante revisarla antes de utilizarlo.



2. Utilice preservativo en la práctica sexual oral. El sexo oral también debe contar con protección.



3. El preservativo se debe utilizar de principio a fin. Esto incluye juegos previos. Durante el sexo oral debe ser usado desde la erección hasta después de la eyaculación.



4. Si utiliza lubricantes, verifique que sean a base de agua. Los aceites, los ciones o vaselinas pueden deteriorar el látex del condón.



5. Nunca utilice dos preservativos al mismo tiempo, esto puede provocar rupturas del preservativo por fricción.



6. Utilice un preservativo por cada relación, por cada persona y por cada cambio de práctica sexual (anal, vaginal u oral).

Recursos disponibles en el SSFM

En todos los **Establecimientos de Sanidad Militar (ESM)** puedes acceder a:

1. Consejería en salud sexual y reproductiva.
2. Entrega gratuita de condones masculinos y femeninos.
3. Información educativa y material pedagógico.
4. Atención integral para ITS/VIH y orientación médica.
5. Servicios de planificación familiar con enfoque de derechos, género y curso de vida.

🌟 Mensaje institucional



Desde la Dirección General de Sanidad Militar invitamos a toda la comunidad militar y beneficiaria a **ejercer su sexualidad con responsabilidad, autonomía y autocuidado**. El condón es una herramienta sencilla, efectiva y disponible para todos.

Protegerte es proteger a tu familia, a tu equipo y a tu misión.
Elige cuidarte. Usa condón.

