



DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Boletín N. **08**

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO



DATOS Y CIFRAS DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

- A escala mundial, se trata del 4° tipo de cáncer más frecuente entre las mujeres, con una incidencia aproximada de 660 000 nuevos casos y 350 000 muertes en 2022.
- En todo el mundo, los países están trabajando para acelerar la eliminación de este cáncer mediante el logro de las metas mundiales «90–70–90»: vacunar plenamente contra el VPH al 90 % de las niñas antes de los 15 años, realizar pruebas de detección al 70 % de las mujeres a los 35 y a los 45 años, y tratar adecuadamente al 90 % de las mujeres con lesiones precancerosas o con cáncer invasivo.
- La enfermedad se origina por una infección persistente por el VPH. Las mujeres infectadas por el VIH presentan un riesgo seis veces mayor de contraerla.
- El cáncer de cuello uterino se puede prevenir en gran medida. La vacunación frente al virus del papiloma humano (VPH), junto con la realización periódica de pruebas de detección de acuerdo con las directrices nacionales, permite reducir de forma significativa el riesgo de padecer la enfermedad. Además, cuando se detecta de manera precoz y se trata oportunamente, puede curarse.

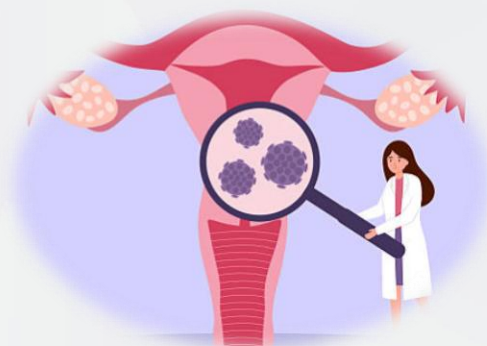
LO CLAVE.... PREVENCIÓN

- La vacunación frente al virus del papiloma humano (VPH) de las niñas y los niños entre los 9 y los 14 años constituye una de las intervenciones más eficaces para prevenir esta infección, el cáncer de cuello uterino y otros cánceres asociados al VPH.
- El tamizaje de detección temprana mediante las siguientes pruebas:
 - ✓ Citología: mujeres de 25 a 29 años, bajo el esquema de 1-3-3 (una cada 3 años si las anteriores son negativas)
 - ✓ Prueba de ADN-VPH: mujeres de 30 hasta 65 años, bajo el esquema de 1-5-5 (una cada 5 años si la anterior es negativa para virus de papiloma humano (VPH)).

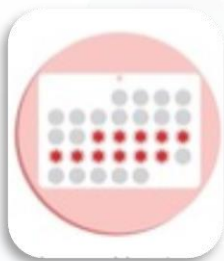
Si están infectadas por el VIH, estas pruebas deben realizarse cada tres años a partir de los 25 años.

Dado que las lesiones precancerosas rara vez producen síntomas, es fundamental que las mujeres se sometan periódicamente a las pruebas de cribado, incluso si están vacunadas contra el VPH.

La detección precoz, seguida de un tratamiento rápido evita la progresión hacia cáncer invasivo y permite curar el cáncer de cuello uterino.



Sangrado vaginal
abundante y prolongado



Flujo vaginal anormal



Dolor pélvico

Dolor durante
las relaciones sexuales



Dificultad para orinar



ALERTA: FACTORES DE RIESGO

- ❖ Infección por virus de papiloma humano (VPH)
- ❖ Antecedentes familiares o personales de cáncer
- ❖ Tabaquismo
- ❖ Inicio de vida sexual sin protección
- ❖ Múltiples parejas sexuales
- ❖ Infecciones de transmisión sexual

