



DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE COLON

Boletín N. **11**



31 de marzo

DÍA MUNDIAL
CONTRA EL
CÁNCER
DE COLON



DATOS Y CIFRAS DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

- El cáncer colorrectal es el tercer tipo de cáncer más frecuente en el mundo y abarca cerca del 10% de todos los casos de cáncer.
- Afecta principalmente a las personas de 50 años o más, aunque en algunos lugares su frecuencia esta aumentando en el grupo de 30 a 50 años.
- El cáncer colorrectal es una enfermedad maligna que se origina en el intestino grueso (o colon) o en el recto. Se encuentra entre los cánceres más frecuentes en el mundo. Puede ocasionar complicaciones graves y muerte prematura, especialmente cuando se diagnostica en fases avanzadas.
- Según los cálculos de GLOBOCAN, en 2022 se produjeron mas de 1,9 millones de nuevos casos y más de 900.000 muertes en todo el mundo, lo que sitúa a esta enfermedad como la segunda causa de muerte por cáncer a nivel mundial

SÍNTOMAS

Cólicos, dolor o distensión abdominal persistente



Cansancio persistente

Pérdida de peso repentina e inesperada y sin causa aparente



Presencia de sangre en heces, ya sea de color rojo brillante u oscuras.



Anemia por déficit de hierro debida a hemorragias crónica



FACTORES DE RIESGO

- ❖ El riesgo aumenta con la edad, la mayoría de los afectados son personas mayores de 50 años, aunque también se dan casos en personas más jóvenes.
- ❖ Herencia y antecedentes familiares de cáncer colorrectal o determinados trastornos genéticos, como el síndrome de Lynch y la poliposis adenomatosa familiar.
- ❖ Antecedentes personales de cáncer o determinados tipos de pólipos.

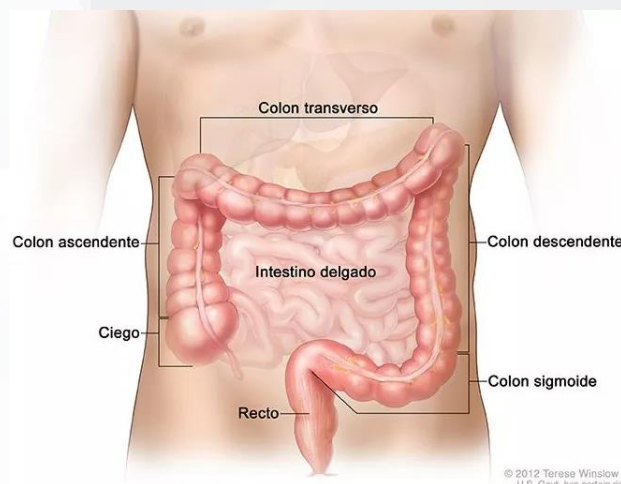


PREVENCIÓN

El cáncer colorrectal puede detectarse a tiempo mediante pruebas de tamizaje oportunas. Una de las herramientas mas importantes para lograrlo es el tamizaje de sangre oculta en heces.

El tamizaje de sangre oculta en materia fecal es una prueba sencilla, rápida y no dolorosa, que permite identificar la presencia de pequeñas partículas de sangre en la materia fecal que no son visibles a simple vista.

Este examen puede ser solicitado en el Dispensario médico mas cercano al domicilio, permitiendo activar de manera oportuna la ruta de Atención integral en salud para diagnóstico temprano de posibles anomalías o enfermedades colorrectales.



© 2012 Teresa Winslow L.
U.S. Govt. has certain rights



La presencia de sangre en la materia fecal puede ser un signo de diferentes condiciones del colon y el recto, tales como:

- ✓ Pólipos colorrectales
- ✓ Úlceras o procesos inflamatorios
- ✓ Hemorroides
- ✓ Tumor.

Hombres y mujeres entre los 50 a 75 años o personas mas jóvenes con factores de riesgo o antecedentes de cáncer deben realizarse las siguientes pruebas de tamizaje de detección temprana:

- ❖ Sangre oculta en material fecal: cada 2 años.
- ❖ Colonoscopia:
 - ❖ Cada 10 años si el tamizaje y el resultado es normal
 - ❖ Inmediata si la prueba en materia fecal es positiva

Cuando el cáncer colorrectal se **diagnostica en sus fases iniciales**, aumentan las **probabilidades** de que el tratamiento permita lograr **curación!**

