



Se conmemora cada 31 de mayo y es una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud - OMS

¿Qué se Busca?

- Sensibilizar sobre los efectos nocivos del consumo de tabaco.
- Promover políticas públicas de control del tabaquismo.
- Incentivar a las personas a dejar de fumar.

«Desenmascarando el atractivo:

Combatiendo la adicción a la nicotina y al tabaco».



Datos clave

- El tabaco mata hasta a la mitad de sus consumidores.
- El tabaco mata a más de 7 millones de personas cada año.

Para hacer frente a la epidemia del tabaquismo, los Estados Miembros de la OMS adoptaron el Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco en 2003. Actualmente, 183 países son Parte en este tratado.

Mensaje clave

- ✓ Dejar de fumar mejora la salud en cualquier momento de la vida.
- ✓ Nunca es tarde para tomar la decisión.

Cuida tu salud

- ⊘ No empieces a fumar.
- ⊘ Si fumas, ¡es momento de dejarlo!

 Protege a tu familia del humo.

   Mantén hábitos saludables.



¡El tabaco afecta tu vida!

El inicio temprano del consumo aumenta el riesgo de:

- Dependencia
- Enfermedades a largo plazo



☞ Fumar daña:

- 🧠 Pulmones
- ❤️🧠 Corazón
- 🧠 Cerebro
- 💋 Boca y garganta

Efectos del consumo de tabaco

- Enfermedades respiratorias
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).
- Bronquitis crónica.
- Cáncer de pulmón.
- ❖ Enfermedades cardiovasculares
 - Infarto agudo de miocardio.
 - Accidente cerebrovascular.

