



DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Boletín N. **21**

DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

ES HORA
DE **ACTUAR**



El 5 de junio se conmemora el Día Mundial del Medio Ambiente, una iniciativa liderada por el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA) desde 1973. Esta fecha busca sensibilizar a la población mundial sobre la importancia de proteger el planeta y promover acciones concretas frente a la crisis ambiental.

¿Por qué se celebra?

El Día Mundial del Medio Ambiente se celebra para:

- Crear conciencia sobre la crisis climática y ambiental.
- Promover hábitos sostenibles en hogares, instituciones y comunidades.
- Impulsar soluciones frente a la contaminación, la pérdida de biodiversidad y el cambio climático.
- Recordar que cada persona puede contribuir al cuidado del planeta.

Lema 2026

“Acción climática ahora” – #PorElClimaYa



¿ Qué podemos hacer?

En casa

Acciones sencillas con gran impacto:

- Ahorrar energía apagando luces y desconectando equipos.
- Reducir el uso de plásticos de un solo uso.
- Separar residuos y reciclar correctamente.
- Ahorrar agua en actividades diarias.
- Utilizar bolsas reutilizables y envases retornables.
- Sembrar árboles o cuidar plantas en casa.
- Consumir de manera responsable y evitar desperdicios.
- Caminar, usar bicicleta o transporte compartido cuando sea posible.



En nuestros ESM

- Separar correctamente residuos hospitalarios y reciclables.
- Ahorrar agua y energía.
- Reducir uso de papel y plásticos.
- Realizar campañas ambientales y jornadas de reciclaje.
- Promover educación ambiental para funcionarios y usuarios.

En los Batallones

- Realizar jornadas de reforestación y limpieza.
- Ahorrar agua, energía y combustible.
- Separar residuos y reducir plásticos.
- Capacitar al personal en cuidado ambiental.
- Apoyar campañas ecológicas con la comunidad.

Datos y cifras importantes

- Los años 2015–2025 han sido los 11 años más calurosos registrados en la historia.
- Para mantener el calentamiento global por debajo de 1,5 °C, el mundo debe reducir a la mitad las emisiones de gases de efecto invernadero antes de 2030.
- Si no actuamos, la exposición a la contaminación del aire aumentará un 50 % durante esta década.
- Los residuos plásticos que llegan a ecosistemas acuáticos podrían triplicarse para 2040.
- Para 2050, las sequías podrían afectar a más de tres cuartas partes de la población mundial.
- Se estima que muchos glaciares desaparecerán antes de 2050 si no se reducen las emisiones contaminantes.



“Cuidar el medio ambiente no es una tarea de unos pocos; es una responsabilidad de todos. Cada acción suma y cada decisión cuenta para construir un planeta más saludable, sostenible y seguro para las futuras generaciones.”

