



DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Boletín N. **22**

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE PRÓSTATA

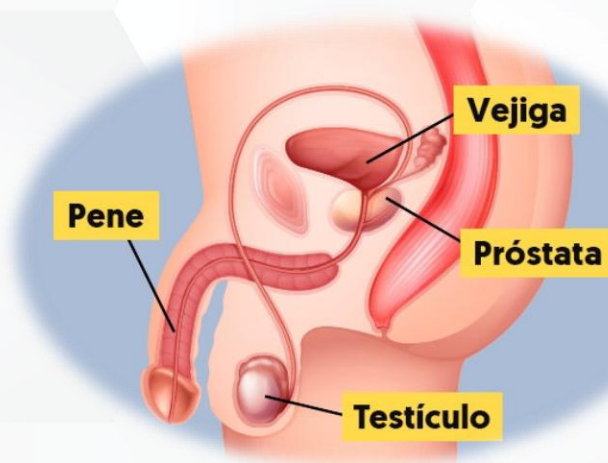


**UNIDOS POR
LO ÚNICO**
*Cuidarte es un
acto de valentía!*



Cuidar tu salud es un acto de valentía **HABLEMOS DE PRÓSTATA!!!!**

- ❖ La próstata es una pequeña glándula del sistema reproductor masculino. Es un órgano de función sexual, reproductiva y urinaria, por lo que todas las enfermedades que la afectan tienen implicaciones en estos tres niveles.
- ❖ La próstata consta de una zona central, en la cual se produce el antígeno prostático específico (PSA) y una zona periférica, donde tienen origen más del 70% de los tumores.
- ❖ El cáncer de próstata es el crecimiento maligno de la glándula prostática.



De acuerdo a los últimos datos publicados por la Cuenta de Alto Costo, en Colombia durante el 2025 se registraron 80.646 pacientes con diagnóstico confirmado de cáncer de próstata, de las cuales 7.288 (9,03%) correspondieron a nuevo diagnóstico.

Signos y síntomas de cáncer de próstata

- ❖ Disminución flujo urinario, empuje, frecuencia, urgencia y tenesmo vesical (sensación persistente o necesidad constante de orinar), retención urinaria.
- ❖ Los síntomas avanzados incluyen dolor de espalda o pelvis, insuficiencia renal, hematuria (sangre en la orina), fracturas óseas patológicas, agotamiento físico y pérdida de peso.

Si, presentas algunos de estos síntomas acude a tu Establecimiento de Sanidad Militar mas cercana.

Diagnóstico

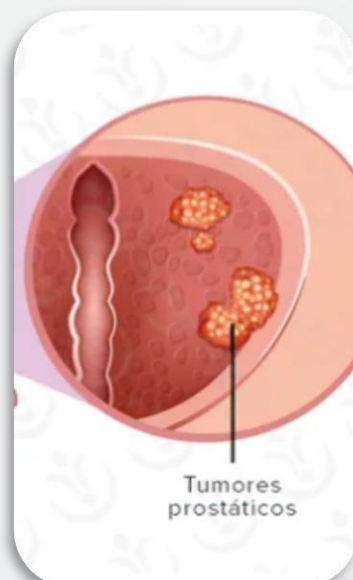
- ❖ Prueba de sangre que detecta elevación de antígeno prostático (PSA).
- ❖ Tacto rectal (TR) que consiste en la palpación de la próstata para identificar nódulo.
- ❖ Resonancia magnética que permite visualizar el tumor.
- ❖ Biopsia confirma la presencia de cáncer, la agresividad y ubicación.

Tratamiento

- ❖ Cirugía laparoscópica
- ❖ Cirugía abierta
- ❖ Braquiterapia
- ❖ Radioterapia

Detección de recaídas

- ❖ La prueba de PSA, permite detectar si hay un nuevo tumor
- ❖ Pet Scan permite detectar la nueva ubicación del tumor para iniciar tratamiento.



FACTORES DE RIESGO

- ❖ Edad: con mayor frecuencia afecta a hombres mayores de 50 años.
- ❖ Grupo étnico: con mayor riesgo (negro, mulato, afrocolombiano o afrodescendiente)
- ❖ Antecedentes familiares de cáncer.
- ❖ Consumo problemático de Alcohol y tabaco.
- ❖ Obesidad
- ❖ Sedentarismo- falta de actividad física

DETECCIÓN OPORTUNA

- ❖ Realizar tamizajes de prueba de sangre de antígeno prostático (PSA) y Tacto Rectal en la siguiente población:
 - ✓ Hombres mayores de 40 años con alguno de los factores de riesgo: Grupo étnico con mayor riesgo (negro, mulato, afrocolombiano o afrodescendiente), Antecedentes familiares de cáncer.
 - ✓ Hombres de 50 a 75 años
- ❖ Realizar actividad física, ingresa al programa de prescripción del ejercicio de cada ESM.

La detección precoz, seguido de un tratamiento rápido, evita la progresión hacia cáncer invasivo y permite curar el cáncer de próstata!

