

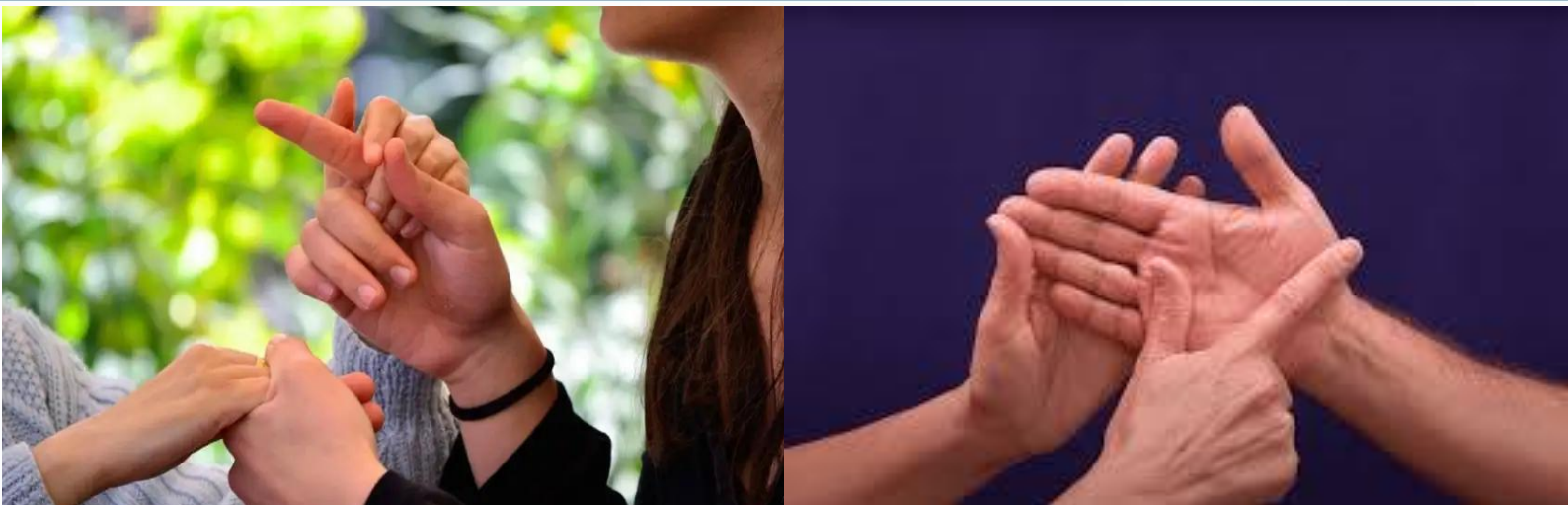


DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Boletín N. **24**

27 de junio

DÍA INTERNACIONAL DE LA SORDOCEGUERA



¿Qué es la Sordoceguera?

La sordoceguera es una discapacidad caracterizada por una deficiencia auditiva y visual ya sea parcial o total y que trae como consecuencia dificultades en la comunicación, orientación, movilidad y el acceso a la información, según está manifestado en la Ley 92 de 2005 en Colombia.

BARRERAS QUE ENFRENTAN CADA DÍA



COMUNICACIÓN

- Falta de información accesible
- Pocas personas conocen formas de comunicación táctil
- Falta de intérpretes



ENTORNOS NO ACCESIBLES

- Señalización inadecuada
- Espacios inseguros para la movilidad
- Transporte poco inclusivo



BARRERAS SOCIALES

- Prejuicios
- Sobreprotección
- Discriminación
- Infantilización

¿QUÉ PODEMOS HACER COMO SOCIEDAD?



ESCUCHA

Aprende sobre sordoceguera



EMPATIZA

Intenta comprender barreras que no siempre son visibles



VISIBILIZA

Habla del tema y rompe mitos



ACTÚA

La inclusión necesita acciones no solo buenas intenciones



INCLUYE

Asegura participación real en todos los espacios sordoceguera

¡Construir inclusión comienza cuando aprendemos a ver, escuchar y comprender más allá de nuestras propias experiencias.!

CAMBIEMOS EL LENGUAJE

EN LUGAR DE DECIR

- X "Pobrecito"
- X "no puede solo<<"
- X "hay que hacer todo por "el" o "ella"



DIGAMOS

- ✓ "¿Cómo puedo apoyarte?"
- ✓ "¿Qué necesitas para participar?"
- ✓ Reconozco tu autonomía y tus derechos.

¡Dos sentidos, un mundo de posibilidad de infinitos derechos!

Helen Keller:

un legado que inspira inclusión

"La discapacidad no define el potencial de una persona; las barreras del entorno sí."

El **Día Internacional de la Sordoceguera** se conmemora en honor al nacimiento de **Helen Keller**, una mujer que transformó la adversidad en un legado de esperanza, resiliencia y lucha por la inclusión.

A los dos años, una enfermedad le provocó la pérdida total de la visión y la audición. Lo que para muchos habría significado un límite insuperable, para Helen se convirtió en el inicio de una historia extraordinaria.

Con el apoyo de su familia, acceso a educación y una determinación inquebrantable, logró romper barreras de comunicación y aprendizaje, convirtiéndose en la primera persona con sordoceguera en obtener un título universitario.

Más allá de sus logros personales, Helen dedicó su vida a defender los derechos de las personas con discapacidad, promoviendo un mundo más accesible, digno e inclusivo.

Su historia nos deja una reflexión:

La sordoceguera no aísla por sí sola. Lo que realmente excluye son las barreras de comunicación, la falta de accesibilidad y la ausencia de empatía.

