



DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

Boletín N. **25**

DÍA MUNDIAL DE LAS HEPATITIS

28 de julio

Eliminación para todos, en todas partes.....¡ahora mismo!



¿QUÉ SON HEPATITIS VIRALES?

Son infecciones que afectan el hígado y son causadas por virus:

A

B

C

D

E

Algunas producen cuadros agudos y otras pueden evolucionar silenciosamente durante años hasta generar:



**Cirrosis
Hepática**



**Insuficiencia
Hepática**



**Cáncer
Hepático**

¿QUIÉNES DEBEN REALIZARSE LA PRUEBA?



TODAS LAS PERSONAS

En especial las personas mayores de 50 años



MUJERES EMBARAZADAS

En cada embarazo y en cada trimestre



PERSONAS CON FACTORES DE RIESGO

Múltiples parejas sexuales sin protección Hombres que tienen sexo con hombres



PERSONAS QUE SE INYECTAN DROGAS

Compartir agujas u otros equipos no esterilizados



TRABAJADORES SEXUALES

Por exposición a prácticas sin protección



PERSONAS PRIVADAS DE LA LIBERTAD

Condiciones inseguras pueden aumentar el riesgo de la infección

¿CÓMO PODEMOS PREVENIRLAS?

Hepatitis A y E



Lavado frecuente de manos

Consumo de agua potable

Manipulación segura de alimentos

Hepatitis B



Vacunación

Relaciones sexuales protegidas

No compartir elementos cortopunzantes

Tamizaje durante el embarazo

Hepatitis C



Lavado frecuente de manos

Consumo de agua potable

Manipulación segura de alimentos

ACCIONES DESARROLLADAS EN LOS ESTABLECIMIENTOS DE SANIDAD MILITAR



EDUCACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

Promover a los afiliados conocimientos sobre prevención, diagnóstico y tratamiento de las Hepatitis



ATENCIÓN INTEGRAL

Acceso a la atención médica, tratamiento, seguimiento y apoyo continuo



TAMIZAJE OPORTUNO

Realización de pruebas para Hepatitis B y C en poblaciones priorizadas y de riesgo



VACUNACIÓN CONTRA HEPATITIS B

Estrategias de inmunización para prevenir nuevas infecciones.

¡RECUERDA!

La mayoría de personas con Hepatitis B o C no presentan síntomas durante años



PREVENIR



DETECTAR



TRATAR



ELIMINAR