

Guía para vigilancia de enfermedades tropicales en el Ejército Nacional

Programa de vigilancia entomológica en los batallones BITER a partir de la investigación sociocultural de percepciones del personal militar acantonado

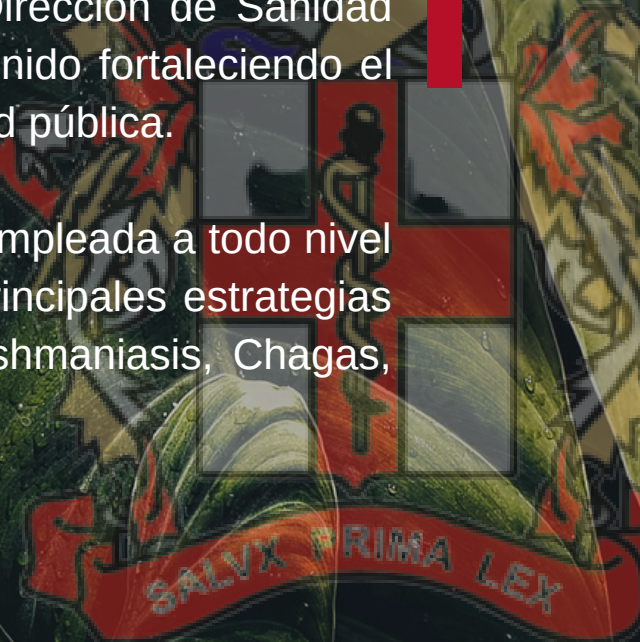
PRESENTACIÓN

Colombia es un país que tiene una ubicación geográfica privilegiada que se evidencia en su biodiversidad y en una gran variedad climática, lo que también facilita la convivencia con vectores que transmiten algunas de las enfermedades que aquejan a su población.

Los miembros del Ejército Nacional de Colombia, debido a su misión constitucional de salvaguardar la soberanía y el mantenimiento del orden público de la nación, mantienen presencia en la totalidad del país, lo que los expone constantemente a enfermedades transmitidas por vectores.

Esta situación, produce una disminución del pie de fuerza, la Dirección de Sanidad Militar del Ejército a través del área de salud operacional, ha venido fortaleciendo el diagnóstico, pronóstico y tratamiento mediante programas de salud pública.

Esta cartilla es una herramienta de educación continua para ser empleada a todo nivel por el personal expuesto a estas patologías, como una de las principales estrategias de prevención de la transmisión de enfermedades como la Leishmaniasis, Chagas, Malaria o Paludismo, Dengue, Zika, Chikunguña y Rickettsiosis.





AUTORES

Autores

Coronel Claudia Méndez Bejarano Bsc, MSc

Mayor Julie Pérez, BSc

Teniente Jeffer Torres, MV

Omaira Rodríguez BSc, MSc

Yanira Andrea Romero BSc

María Teresa Alvarado BSc

Camilo Correa BSc, MSc

Omar Cantillo- Barraza BSc, MSc, PhD

Diseño y diagramación:

TE. Javier Ortega

PS. Alejandro Méndez

¡Hola!, nosotros somos Lanzitas, soldados del Ejército Nacional de Colombia y estamos acá para darles a conocer algunos aspectos de importancia en algunas enfermedades que se pueden transmitir por insectos para que entre todos las identifiquemos y nos protejamos.

Te vamos a enseñar sobre algunas enfermedades transmitidas por vectores (ETV) y los insectos que las transmiten. Estos pueden estar en el área de operaciones y en los batallones o bases. Hay que estar siempre atentos.

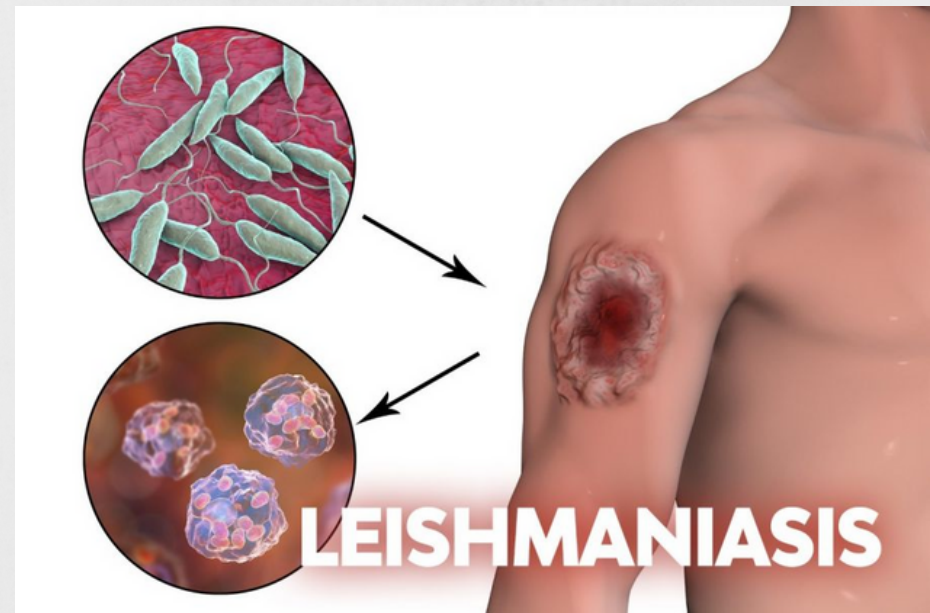


LEISHMANIASIS

¿Qué es?

Enfermedad causada por el parásito *Leishmania*, es transmitido por las lutzomyias (pringador, quemador, aliblanco, alú).

Se transmite por medio de picaduras que hace las hembras a animales o humanos enfermos y posteriormente a personas sanas.



LEISHMANIASIS

¿Dónde se crían?

Luego de ingerir sangre, las hembras producen cientos de huevos, los cuales son depositados en lugares oscuros y húmedos como el suelo.

Su evolución de larva, pupa y adulto se da en un lapso de 30 días.



Manifestaciones de la Leishmaniasis:

El parásito puede atacar cualquier parte de la piel o de las mucosas (nariz o boca). Las personas con leishmaniasis presentan:

- Llagas o irritaciones que se convierten en úlceras en la piel, nariz o labios.

¿CÓMO PUEDO PREVENIRLA?

Prevención:

- Usar siempre la guerrera en el área de operaciones.
- Usar repelente, especialmente en zonas expuestas (cara, cuello, manos, orejas).



Las Leishmaniasis no lo transmiten los pitos ni las garrapatas.

La serpiente como la talla x, pudridoras u otros reptiles no participan en su transmisión.

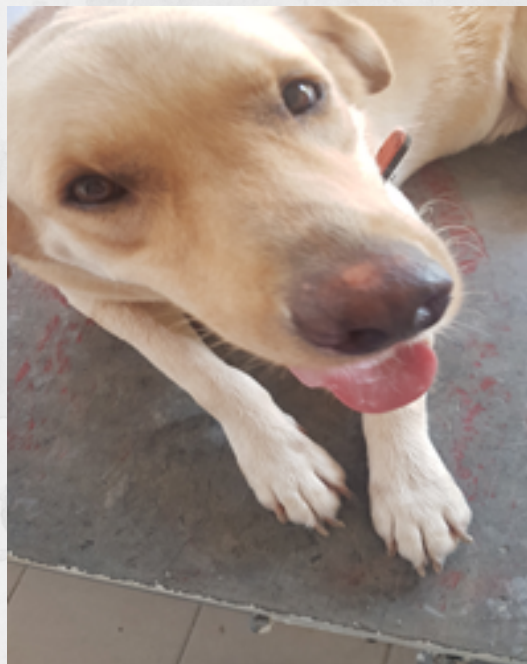
No existe evidencia científica que el tratamiento con Glucantime o la Miltefosina produzca esterilidad o impotencia.



**¡ES UN DATO Y
HAY QUE DARLO!**



lanza, a nuestros guías caninos también les puede dar Leishmaniasis. Cuidarlos es nuestra responsabilidad.



Es importante cuidarlos de la picadura de insectos usando collares con insecticidas .

NOTA



ENFERMEDAD DE CHAGAS

Lanza, Chagas es una enfermedad que se produce por la infección con el parásito *Trypanosoma cruzi* que habita en los triatomíneos comúnmente conocidos como pitos.

La enfermedad se transmite en las heces de los pitos, depositadas en el orificio que dejan al picar, de igual manera cuando se consumen alimentos contaminados por el popo de estos.

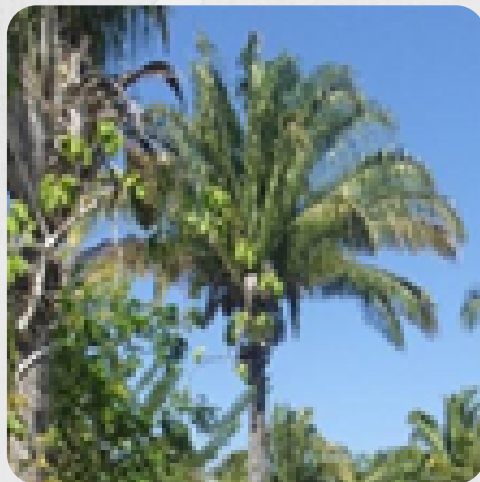


T. dimidiata

R. prolixus



¿DÓNDE SE ENCUENTRAN Y CRÍAN LOS PITOS?



Habitan en los huecos de los árboles y nidos de pájaros.

Cuevas y nidos de animales.

Palmas de vino, palma real, moriche.

Piedra o madera, cúmulos de roca.

Casas o ranchos de techo de paja.

Grietas de las paredes.

¡ASÍ LUCEN!



Lanza, la enfermedad tiene dos fases, la aguda que es la reciente y otra que es la crónica cuando ya el parásito está instalado y ha causado daños dentro de los tejidos del cuerpo especialmente el corazón.

Además, todos los pitos (adultos y ninfas) siempre se alimentan de sangre.

Síntomas, dependen de la fase de la infección.

En fase aguda, cuando la infección es reciente, se presenta:

- Fiebre por varios días (más de 7 días).
- Inflamación del párpado.
- Irritación de la piel, en el sitio de la picadura.

Fase crónica:

- Inflamación del corazón.
- Mucho cansancio al caminar.
- Hinchazón en las piernas.
- Palpitaciones y dolor en el pecho.

El pito coloca huevos de donde emergen las formas juveniles, estas crecen hasta pito adulto, en todos los estadios se alimenta de sangre.

Es común que se presenten síntomas.

NOTAS

¡PARA TENER EN CUENTA!

Lanza, se debe tener presente que:

"Los pitos no nacen con el parásito, solo se infectan cuando se alimentan con sangre de un mamífero infectado".



Como recomendación debemos:

- No todas las personas que tienen Chagas se van a morir del corazón.
- Estar infectado con T. cruzi no es motivo para pensionarse.
- La enfermedad de Chagas no causa esterilidad.
- Las personas con Chagas no puede donar Sangre.
- Matando zarigüeyas, chuchas, faras o zorra chuchas, no se previene de la enfermedad de Chagas.
- Las mujeres embarazadas y diagnosticadas con la Enfermedad de Chagas deben ser controladas de manera especial.

- Utilizar insecticidas o repelente.
- Utilizar las guerreras en zona de operaciones.
- Identificar el insecto trasmisor o pito.
- Utilizar toldillos.
- Lavar y limpiar alimentos - recipientes.
- Evitar consumir animales silvestres, o si es necesario evitar tocar la sangre con las manos descubiertas y garantizar que estén bien cocinados.



¡RECUERDA QUE NUESTROS CANINOS TAMBIÉN SE PUEDEN CONTAGIAR DE CHAGAS!



"El Laboratorio de Referencia del Ejército también estudia y evalúa la infección de los guías caninos de nuestra institución"

MALARIA - PALUDISMO

La malaria o paludismo es producida por el parásito *Plasmodium* y se transmite por la picadura del zancudo *Anopheles* (puyón).

Se transmite cuando la hembra del zancudo pica a una persona enferma infectándose con el parásito y posteriormente pica a una persona sana.



Sitios de cría



Ciclo de vida



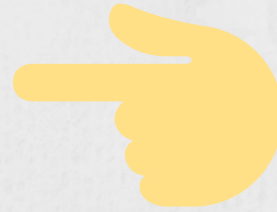


Manifestaciones de la malaria o Paludismo

- Fiebre.
- Escalofríos.
- Dolor de Cabeza.
- Sudoración.
- Malestar general.
- Ojos amarillos

Prevención

- Usar siempre la guerrera en el área de operaciones
- Usar repelente en las zonas del cuerpo expuestas.
- Utilizar toldillos.
- Utilizar angeo en puertas y ventanas en las zonas endémicas.
- Identificar el insecto transmisor.



Así lucen



Lanza, este zancudo crece en depósitos de agua, (esteros, lagos, lagunas, ríos, pozas o charcos grandes).



DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUÑA



Lanza, estas son las Enfermedades transmitidas por el mosquito *Aedes aegypti*:

Es un insecto de color negro con manchas en su cuerpo, su boca es en forma de aguja para succionar la sangre.



¿Dónde se crían?

Se encuentran en sitios con depósitos de agua, (tanques, albercas) o llantas ya sea de manera voluntaria o por acción de la lluvia.

Prevención

- Lavar y cepillar tanques y albercas cada 8 días.
- Tapar los recipientes que contengan agua.
- Disponer adecuadamente la basura acumulada en patios y áreas al aire libre y eliminar llantas.



**TEN EN
CUENTA:**

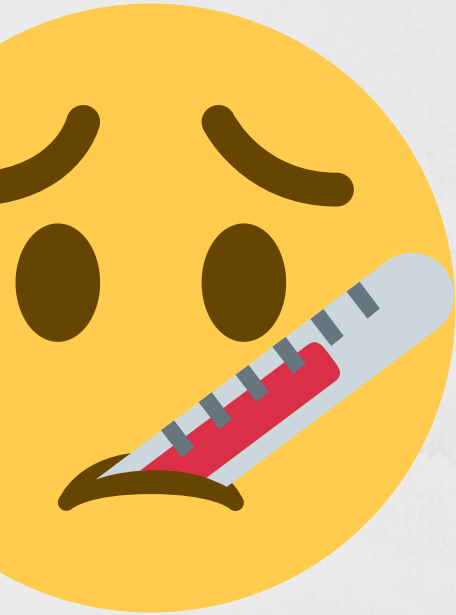
DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUÑA

Lanza, este mosquito es conocido como zancudo patas rayadas y transmite el Dengue, Chikunguña y Zika.

Este insecto se encuentra casi siempre en zonas urbanas (ciudades, pueblos y veredas) y es muy poco frecuente encontrarlo en la selva.



SÍNTOMAS



Síntomas Dengue:

- Fiebre.
- Dolor de Cabeza.
- Dolor de huesos y Articulaciones.
- Dolor de Músculos.
- Dolor detrás de los ojos.



Síntomas del Chikunguña:

- Dolor intenso en las articulaciones, pies y manos.
- Dolor muscular.
- Dolor de cabeza.
- Manchas en la piel.
- Conjuntivitis.
- Fiebre.

Signos y Síntomas del Zika:

- Conjuntivitis.
- Dolor de cabeza.
- Fiebre.
- Dolor de espalda.
- Sensibilidad a la luz.
- Puntos blancos y rojos en la piel.

An illustration of two soldiers in a jungle. They are wearing green camouflage uniforms, green berets, and white face masks. They are standing in front of a lush green background with palm trees and a blue sky. Two large speech bubbles are positioned above them, containing text in Spanish. The soldier on the left is speaking, and the soldier on the right is responding.

Lanza, si los mosquitos que transmiten el dengue, zika y chikunguña, no se encuentran en la selva sino en las ciudades y pueblos, ¿cómo prevenimos?

La clave está en eliminar los criaderos con agua dentro de los batallones y bases. Sin criaderos no hay mosquitos.

¡ Esa es la clave!

RICKETTSIOSIS O FIEBRE DE GARRAPATAS

La Rickettsiosis es una enfermedad producida por la infección con bacterias conocidas como Rickettsias.

Estas bacterias son transmitidas principalmente por garrapatas, piojos y pulgas.



"La Rickettsiosis o fiebre de garrapatas se produce cuando una garrapata infectada pica a los animales infectados y luego nos pican. Las garrapatas viven en el pasto, las hojas y la maleza. Ellas se nos trepan en la ropa y llegan hasta la piel, donde comienzan a tomar sangre para alimentarse".



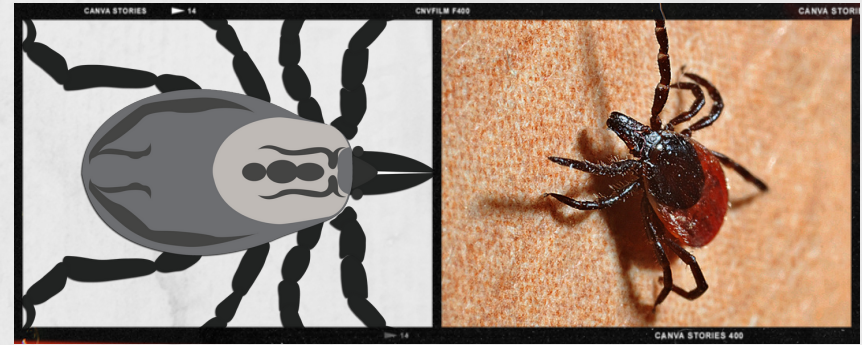
SÍNTOMAS

Manifestaciones de la Rickettsiosis

- Fiebre.
- Dolor de Cabeza.
- Dolores musculares.
- Escalofrío.
- Manchas pequeñas y grandes oscuras en la piel.
- Fatiga.
- Náuseas.
- Vómito.
- Diarrea y pérdida del apetito.

La prevención es lo más importante

- Revisarse bien y retirar las garrapatas que se nos pegaron.
- Retirar la garrapata con una pinza asegurando no dejar la cabeza dentro de la piel.
- Usar siempre los extremos de los pantalones dentro de las botas.
- Usar siempre la guerrera con las mangas abajo.
- Usar repelente cuando vayas a entrar al área.
- Mantener a los animales (perros y caballos) limpios de garrapatas.



**¡CUIDEMOS
TAMBIÉN
NUESTROS
CANINOS!**



“

Es muy importante cuando estén enfermos, informar que fueron picados por las garrapatas... ¡Ojo! no todas las garrapatas que nos pican están infectadas, pero es mejor prevenir cualquier contacto con ellas

”

DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA



MALARIA - PALUDISMO



LEISHMANIASIS



RICKETTSIOSIS O FIEBRE DE GARRAPATAS



ENFERMEDAD DE CHAGAS



Recuerde Lanza, los insectos siempre están allí, conocerlos es el primer paso para cuidarnos de ellos y de las enfermedades que transmiten”.

Reporta a tus superiores, consulta al médico y no te automediques”



¡Trabajando por la salud de nuestros soldados!