

RUTA PARA EL MANTENIMIENTO DE LA SALUD - ADULTEZ Y VEJEZ

Valorar de manera integral la salud de la población en adultez y de vejez permite identificar los principales cambios en el desarrollo (físico, cognitivo, emocional, social), y gestionar oportunamente factores de riesgo con el fin de prevenirlos o derivarlos.

1. Descripción

Momento de Curso de Vida: Adultez y Vejez



Adultez
Hombres y Mujeres
29 a 59 años 11 meses y 29 días



Vejez
Hombres y Mujeres de 60 años y más

2. Objetivos

Momento de Curso de Vida: Adultez y Vejez

- Identificar factores de riesgo con el fin de prevenirlos o derivarlos.
- Detectar de forma temprana alteraciones de salud para manejo oportuno.
- Promover el cuidado de la salud mediante la información y educación.



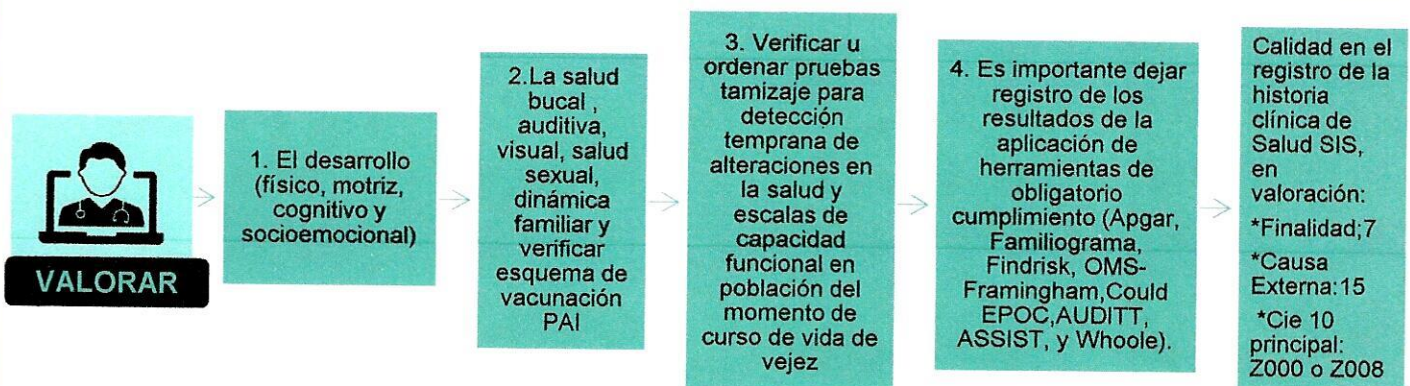
Fecha:
30/MAR/2023

Boletín No.
095

3. Atención en salud de acuerdo a grupo de edad

PROCEDIMIENTOS/CONSULTAS	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN AÑOS																
	CUPS	29 - 34	35 - 39	40 - 44	45 - 49	50 - 52	53 - 55	56 - 59	60 - 62	63 - 65	66 - 68	69 - 71	72 - 74	75 - 77	78 - 79	80 AÑOS Y MAS	
VALORACION INTEGRAL																	
ATENCIÓN EN SALUD POR MEDICINA GENERAL O MEDICINA FAMILIAR	890201 890263	X	X	X	X	X	X	X	UNA VEZ CADA TRES AÑOS								
ATENCIÓN EN SALUD BUCAL POR PROFESIONALES DE ODONTOLOGÍA	890203	UNA VEZ CADA DOS AÑOS															
DETECCIÓN TEMPRANA																	
TAMIZAJE DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO (ADN VPH- CITOLOGIA)	908436 898001	DE ACUERDO A LO ESTABLECIDO HASTA LOS 65 AÑOS															
TAMIZAJE PARA CÁNCER MAMA (MAMOGRAFÍA)	876802					CADA DOS AÑOS HASTA LOS 69 AÑOS											
TAMIZAJE PARA CÁNCER MAMA (VALORACIÓN CLÍNICA DE MAMA)	890201 890205					ANUAL HASTA LOS 69 AÑOS											
TAMIZAJE CÁNCER DE PRÓSTATA	906611					CADA 5 AÑOS HASTA LOS 75 AÑOS											
TAMIZAJE PARA CÁNCER DE COLON (SANGRE OCULTA)	907008					CADA 2 AÑOS HASTA LOS 75 AÑOS											
TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABÓLICO: GLICEMIA BASAL, PERFIL LIPÍDICO, CREATININA, UROANÁLISIS	903841 903818 903815	QUINQUENAL															
TAMIZAJE DE ITS / PRUEBA DE EMBARAZO		SEGÚN EXPOSICIÓN AL RIESGO / DEMANDA															
PROTECCIÓN ESPECIFICA																	
PLANIFICACION FAMILIAR		DEMANDA															
VACUNACIÓN	NA	TETANOS SEGÚN ESQUEMA															
										NEUMOCOCO UNICA DOSIS							
										INFLUENZA CADA AÑO							
EDUCACIÓN INDIVIDUAL, GRUPAL Y A LA FAMILIA		SEGÚN VALORACIÓN															

4. Recomendaciones para los Profesionales de atención en salud de Medicina General / Familiar



CR. DIANA PATRICIA CUELLAR SALINAS

Oficial Asesoría con Funciones como Directora de Sanidad del Ejército Encargada.

Elaboró: PS. EDNA SAMARA TORRES TORRES.
Lider RPMS Adultez y Vejez DISAN EJC.

Revisó: CT. MARÍA ANGELICA MEJÍA PARRA.
Oficial Salud Pública DISAN EJC.

Aprobó: CR. ZULMA GUZMÁN AYALA.
Oficial Gestión Servicios de Salud DISAN EJC.



Carrera 46 No. 20 B 99 Cantón Occidental "Francisco José de Caldas"
Edificio Comando de Personal - Call Center (601) 426 1489 Ext. 38212