

¡CUIDADO!

FRENTE

A LA EXPOSICIÓN AL SOL

Fecha:
24/Abr/2023

Boletín No.
138

ENFERMEDADES RELACIONADAS

1.



Quemaduras solares

2.



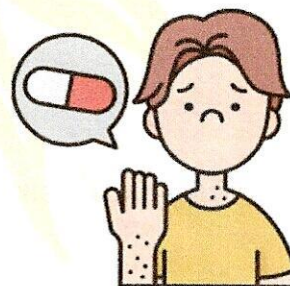
El envejecimiento y las
arrugas

3.



Cáncer de piel

4.



Reacciones alérgicas

¡CUIDADO!

FRENTE

A LA EXPOSICIÓN AL SOL

Fecha:
05/May/2023

Boletín No.
138

Prevención de enfermedades



USAR EL PROTECTOR SOLAR MEDIA HORA ANTES DE SALIR AL SOL.



USE ROPA PROTECTORA



OBTENGA LA VITAMINA D DE FORMA SEGURA

BUSQUE LA SOMBRA



SEA BIEN CAUTELOSO CUANDO ESTÉ CERCA DEL AGUA Y LA ARENA



Brigadier General **EDILBERTO CORTÉS MONCADA**
Director Sanidad Ejército.

Alejandro Arias
Elaboró: **PS. Alejandro Arias Moreno**
Ingeniero Ambiental DISAN EJC

CT. María Angélica Mejía Parra
Revisó: **CT. María Angélica Mejía Parra**
Oficial Salud Pública DISAN EJC

CR. Zulma Nayibe Guzmán Ayala
Vo.bo: **CR. Zulma Nayibe Guzmán Ayala**
Oficial Gestión Servicios de Salud DISAN