



TIPS PARA PREVENCIÓN DEL CIBERACOSO

Dar a conocer a los padres medidas de prevención del acoso en niñas, niños y adolescentes a través de las redes sociales.



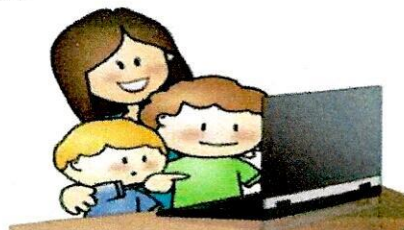
1. Establecimiento de límites y normas de uso: Indique el horario de uso, qué tipo de contenido se le permite subir y ver.

2. Estar presentes: Aunque haya establecido normas de uso, la supervisión es CLAVE.

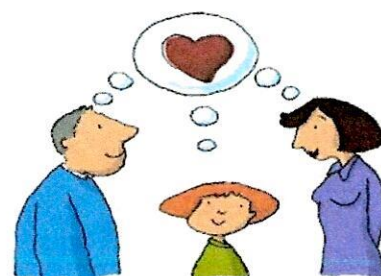


3. Hablar: Explique la importancia de la privacidad, beneficios y peligros del uso del internet.

4. Enseñar: a los hijos a no compartir fotos o videos que podrían causarles problemas si los ven otras personas, especialmente desconocidos.



5. Instalar: Programas para monitoreo del comportamiento de los niños, niñas y adolescentes en línea, para evitar interacciones peligrosas.



6. Continuar: reforzando todos los aspectos claves de su desarrollo como la autoestima, autoconcepto, identidad, relaciones interpersonales.



7. Otorgar: tiempo real con su red de apoyo ya sea familia, amistades o realizando actividades extracurriculares que realmente los recarguen.



8. Enseñar: A identificar a través de la técnica del semáforo corporal y de caricias, cuáles son las partes de su cuerpo, cuáles son permitidas y cuando decir NO.

8. Solicitar: Ayuda y orientación psicológica a un profesional y denunciar el problema.



Brigadier General **EDILBERTO CORTES MONCADA**
Director Sanidad Ejército

Elaboró: PS Estefanía Manrique Avella.
Líder de Ruta Primera Infancia e Infancia DISAN EJC

Revisó: CT. María Angélica Mejía Parra
Oficial Salud Pública

Vo.bo: CR. Zúñiga Guzmán Ayala
Oficial Gestión Servicios de Salud DISAN EJC.

