

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA.

Fecha:

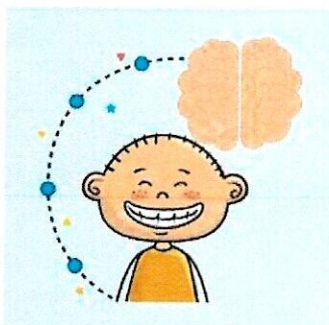
31/Jul/2023Boletín No.
210

Dar a conocer a los usuarios los beneficios e importancia de lactancia materna en el bebé y la madre.

La Lactancia materna es el único alimento que nutre al niño o niña completamente durante los primeros 6 meses de vida y el único alimento que le da protección sostenida y completa durante los primeros 2 años.

**Componentes de la leche materna en cantidades necesarias:**

• **Vitaminas:** A,B, C Fortalecen el sistema inmune y ayuda a un desarrollo y crecimiento saludable.



• **Azúcares:** Ayudan con el neurodesarrollo infantil.

• **Grasas:** Previenen enfermedades del corazón y de la circulación y favorece la inteligencia de los niños y niñas.



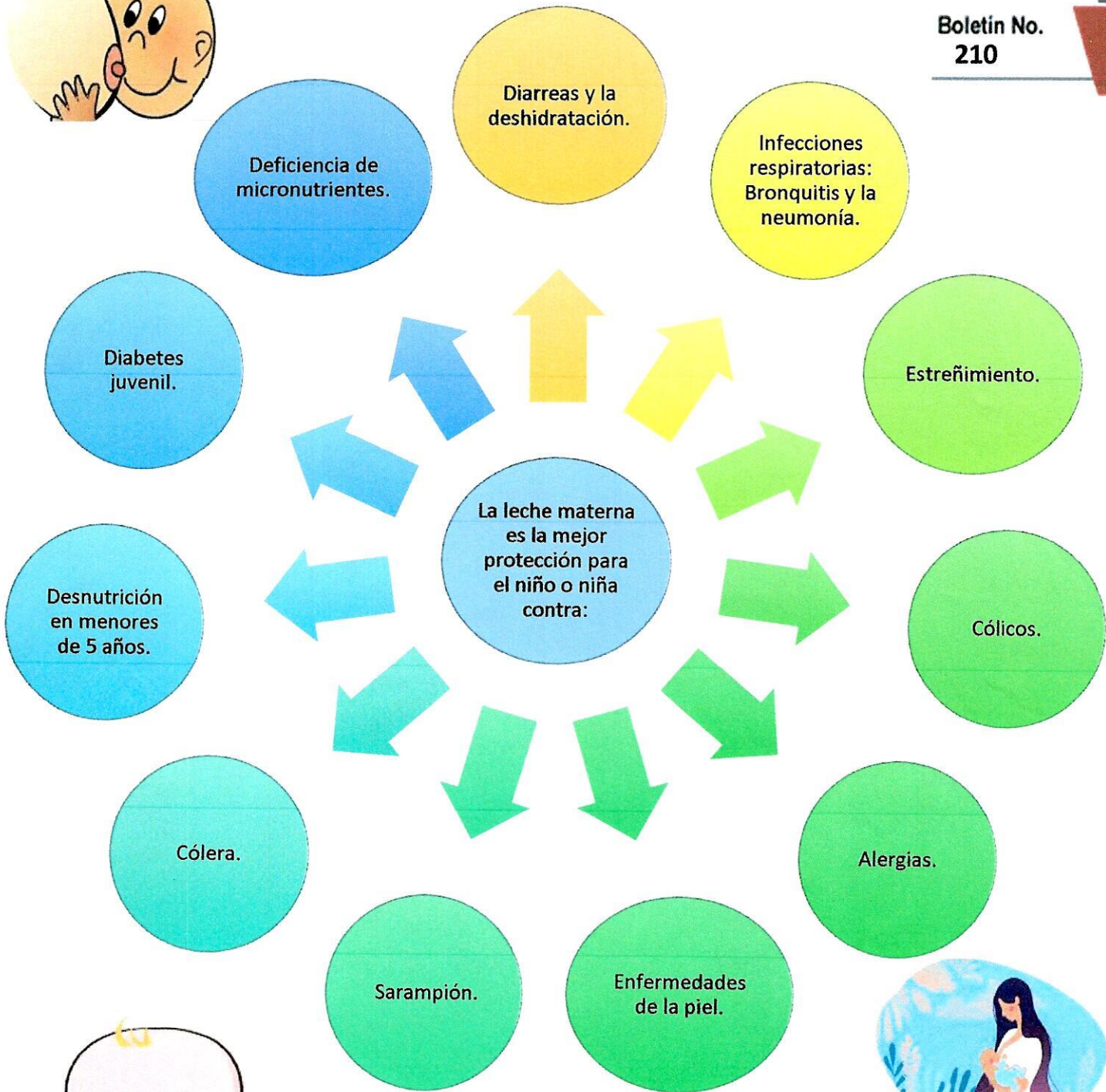
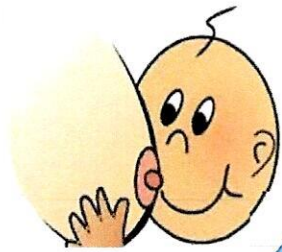
• **Hierro:** Mantiene la energía.



• **Proteínas:** Protegen contra las enfermedades para que crezca fuerte y saludable.



BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA EL BEBÉ.



o José de Caldas
(1) 426 1489 Ext. 38212

VENTAJAS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA LA MADRE.

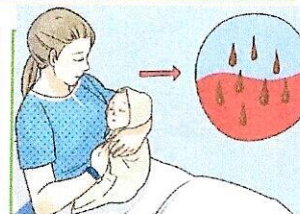
Fecha:
31/Jul/2023

Boletín No.
210



Genera vínculo entre
madre e hijo.

Disminuye la hemorragia
en el postparto.



Ayuda a perder peso
ganado durante el
embarazo.

Favorece la
economía del
hogar.



A largo plazo hay
menos riesgo de
padecer cáncer de
mama y ovario.



Brigadier General **EDILBERTO CORTÉS MONCADA**
Director Sanidad Ejército

Elaboró: PS Dayana Estefanía Manrique Avella.
Líder de Ruta Primera Infancia e Infancia DISAN EJC

Revisó: CT. María Angélica Mejía Parra
Oficial Salud Pública DISAN EJC

Aprobó: CR. Claudia Marcela Cruz Carranza.
Oficial Gestión Servicios de Salud DISAN EJC.

Calle 46 No. 4015 - Centro Comercial Francisco de Orellana
Edificio Comando de Personal - Quito (001) 426 1489