

## 1 ¿Qué dice la OMS sobre la salud bucal?

En su informe mundial sobre el estado de la salud bucodental la OMS estimó que las enfermedades bucodentales afectan a cerca de 3.500 millones de personas en todo el mundo, y que 3 de cada 4 de estas personas viven en países de ingresos medios.

## 2 ¿Cual es el riesgo de enfermedad buco dental ?

Nueve de cada diez personas en todo el mundo está en riesgo de tener algún tipo de enfermedad bucodental, lo cual incluye desde caries hasta enfermedades de las encías pasando por el cáncer de boca.

## 3 ¿Que debo hacer para disminuir el riesgo?

Cepillarse los dientes por lo menos dos veces al día con pasta dental con flúor

Usar hilo dental todos los días

Usar a diario un enjuague bucal con flúor

Tener revisiones regulares, tanto los niños como los adultos.

Evitar las bebidas gaseosas, los jugos artificiales y las bebidas energéticas.

Evitar los dulces y las golosinas

Evitar la comida chatarra

Evitar el tabaco y el alcohol.







| MOMENTO DE VIDA                                           | FRECUENCIA DE ASISTENCIA AL ODONTÓLOGO (3280)                             | ACTIVIDADES DE PROTECCIÓN ESPECÍFICA                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Primera infancia (7 días a los 5 años, 11 meses, 29 días) | MÍNIMO Y SEGÚN RIESGO :<br>Una vez al año a partir de los 6 meses de vida | Profilaxis y remoción de placa bacteriana: 2 veces al año<br>Aplicación de sellantes: según riesgo.                                                       |
| Infancia (6 años a 11 años, 11 meses, 29 días)            | MÍNIMO Y SEGÚN RIESGO :<br>Una vez al año                                 | Profilaxis y remoción de placa bacteriana: 2 veces al año<br>Aplicación de sellantes: según riesgo.                                                       |
| Adolescencia (12 a 17 años, 11 meses, 29 días)            | MÍNIMO Y SEGÚN RIESGO :<br>Una vez al año                                 | Profilaxis y remoción de placa bacteriana: 2 veces al año<br>Aplicación de Flúor en Barniz: 2 veces al año<br>topicación de Flúor en Barniz: según riesgo |
| Juventud (18 a 28 años, 11 meses, 29 días)                | MÍNIMO Y SEGÚN RIESGO :<br>Una vez cada 2 años                            | Profilaxis y remoción de placa bacteriana: Detartraje supragingival.                                                                                      |
| Adultez (29 a 59 años, 11 meses, 29 días)                 | MÍNIMO Y SEGÚN RIESGO :<br>Una vez cada 2 años                            | Profilaxis y remoción de placa bacteriana: Detartraje supragingival.                                                                                      |
| Vejez (Más de 60 años)                                    | MÍNIMO Y SEGÚN RIESGO :<br>Una vez cada 2 años                            | Profilaxis y remoción de placa bacteriana: Detartraje supragingival.                                                                                      |

Brigadier General EDILBERTO COMALES MONCADA

Director Sanidad Ejército

Elaboró: SMSM. LUZ PUENTES  
Lider Salud Bucal DISAN EJC

Revisó: CT. MARIA ANGÉLICA MEJIA PARRA  
Oficial Salud Pública DISAN EJC.

Aprobó: CR. CLAUDIA MARCELA CRUZ CARRANZA  
Oficial Gestión Servicios de Salud DISAN EJC.