

PREVENCIÓN INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA- IRA

La Infección Respiratoria Aguda (IRA) constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas.

Signos de alarma

En infantes:

Hay que estar atentos en los niños y niñas menores de 5 años con las siguientes manifestaciones:

- Aumento en la frecuencia respiratoria o respiración rápida
- Se le hunden las costillas al respirar.
- Presenta ruidos extraños al respirar o "le silba el pecho".
- No quiere comer o beber y vomita todo.
- Fiebre, que no cede con la administración de medicamentos
- Irritabilidad
- Decaimiento y somnolencia.
- Ataques o convulsiones.



En escolares, adolescentes y adultos:

- Asfixia o dificultad para respirar (o incluso sensación de dificultad para respirar).
- Dolor en el pecho al respirar o toser.
- Decaimiento o cansancio excesivo.
- Fiebre mayor de 38,5 grados centígrados, durante más de dos días.

Las medidas de prevención contribuyen a limitar la transmisión del virus, la combinación de vacunación y prácticas preventivas personales es crucial para proteger a la población y frenar la propagación de estas enfermedades



Lavado de manos con
agua y jabón por 30
segundos



No compartir
elementos personales



Uso correcto del
tapabocas



Completar esquema de
vacunación



Ventilación de áreas
de trabajo



Distanciamiento físico
Evitar aglomeraciones



Uso de la etiqueta de tos: cubrirse la
boca y nariz al toser o estornudar con
un pañuelo desechable y tirarlo en un
contenedor de basura

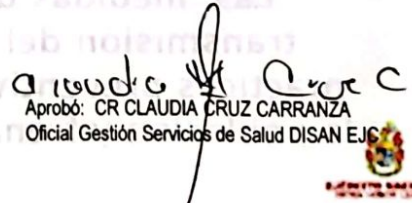


Usar el tapabocas en
transporte público y en
todo establecimiento
de salud.


Coronel LUIS HERNANDO SANDOVAL PINZÓN
Director Sanidad Ejército


Elaboró: SMSM PAOLA BENJUMEA
Lider RPMS - DISAN EJC


Revisó: CT. ANGELICA MEJIA PARRA
Oficial Salud Publica DISAN EJC


Aprobó: CR CLAUDIA CRUZ CARRANZA
Oficial Gestión Servicios de Salud DISAN EJC