

CONTAMINACIÓN ALIMENTARIA



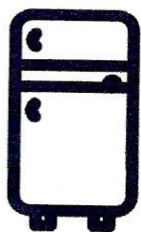
¿SABIAS QUE PUEDE AFECTAR TU

Menú del día?

Este es un problema fundamental de salud pública y ambiental, la presencia de bacterias es la principal fuente de contaminación, la presencia de sustancias tóxicas y metales pesados en el aire o en los mares es un factor de riesgo, según los expertos, en el desarrollo de intolerancias alimentarias e, incluso, ciertas enfermedades.

CONTAMINANTES BIOLÓGICOS

Sustancias producidas por seres vivos, como los mismos humanos.



¿Una forma de evitarlos?

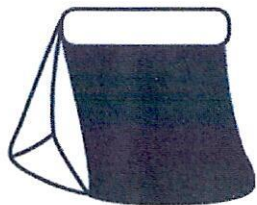
Mantener los alimentos de riesgo (como los huevos, las carnes de res, los lácteos, etc.) a temperaturas adecuadas y almacenarlos, descongelarlos, prepararlos, cocinarlos y servirlos de forma correcta.



CONTAMINANTES QUÍMICOS

Sustancias químicas que entran en contacto con el producto y pueden llegar a ser nocivos o tóxicos.





¿Una forma de evitarlos?

Etiquetar y almacenar los productos químicos por separado de los alimentos y siempre, a ser posible, con su embalaje y etiqueta original.

CONTAMINANTES FISICOS

son aquellos objetos presentes en ellos que no deban encontrarse allí

¿Una forma de evitarlos?

Lavar bien las frutas y verduras para eliminar posibles plagas (pulgonos, etc.) y cumplir con el plan de prevención y control de plagas.



¡Tips extra!



- Obtener, verduras, hortalizas o frutas cultivadas fuera de núcleos urbanos para que la contaminación procedente del aire o de industrias no llegue a ellos.
- Incluir en la cesta de la compra productos con sello bio, una etiqueta con la que se distinguen todos los alimentos que no han sido tratados con pesticidas o productos químicos, no son transgénicos y por ende respetan los ciclos naturales de cultivo.

Coronel LUIS HERNANDO SANDOVAL PINZÓN
Director Sanidad Ejército.

Melissa Urdaneta.

Elaboró: PS. Melissa Urdaneta
Tecnólogo Ambiental DISAN EJC

Revisó: ST. María Angelica Mejía Parra
Oficial Salud Pública DISAN EJC

Vo.bo: MY. Claudia Carolina Ramirez Murillo.
Oficial Gestión Servicios de Salud DISAN (E).

